

PROGRAMMATION

LOISIRS, CULTURE et BIBLIOTHÈQUE

Été 2026 | Camp de jour



INSCRIPTION EN LIGNE

DÈS LE 6 MAI À 18 H 30



**PÉRIODE
D'INSCRIPTION :**
voir toutes les
informations à la **PAGE 4**

COMPLEXE MUNICIPAL
781, rang du Bas-de-L'Assomption Nord
450 589-5671
bureauducitoyen@ville.lassomption.qc.ca
ville.lassomption.qc.ca



L'ASSOMPTION



i INFORMATIONS

Été 2026 | Camp de jour

Lieux d'activités	2	Frigos verts	21
Renseignements généraux et politique d'annulation	3	Activités culturelles et communautaires	22
Période d'inscription	4	Ateliers et conférences	22
Bibliothèque Christian-Roy	5	Ma tente à lire	25
Camp de jour	6	Joujouthèque	25
Carte d'accès aux activités sportives en plein air	13	Le Club des aventuriers du livre	26
Activités sportives	14	Expositions	28
Pêche en herbe – journée d'initiation à la pêche	17	Organismes culturels, communautaires, sportifs et plein air	30
Piscine extérieure	18	Fabrique à vélo	32
Centre de location et prêt d'équipements adaptés	19	Horizons parallèles	32
Parc écologique	20	Théâtre Hector-Charland	33
Carte des loisirs estivaux	20	Vieux palais	33
Jardins collectifs	21	Événements estivaux	34

LÉGENDE

ENFANTS - 0 à 12 ans

ADOS - 13 à 17 ans

ADULTES - 18 à 54 ans

AÎNÉS - 55 ans et plus

 ACTIVITÉS DE SPORT ET DE LOISIR

 ACTIVITÉS CULTURELLES ET COMMUNAUTAIRES

 ATELIERS | CONFÉRENCES

 SPECTACLES

 NOUVEAUTÉ

 PARENT-ENFANT

 GRATUIT

 RÉSIDENT

 NON-RÉSIDENT

 INFORMATION

 INSCRIPTION

LIEUX D'ACTIVITÉS

Aréna de L'Assomption : 150, rue Dorval

Bibliothèque Christian-Roy :

375, rue Saint-Pierre

2600, boulevard de l'Ange-Gardien Nord (Succursale Gareau)

Centre communautaire : 379, rue Dorval

Collège de l'Assomption : 270, boulevard de l'Ange-Gardien

École Gareau : 2600, boulevard de l'Ange-Gardien Nord

École Louis-Laberge : 969, boulevard Lafortune

École Marguerite-Bourgeois : 369, rue Saint-Jacques

École secondaire Paul-Arseneau :

170, boulevard Hector-Papin

Parc des Moissons : 1118, boulevard Jacques-DeGeay

Parc du Partage : 2621, rue Robindaine

Parc écologique de L'Assomption :

1191, boulevard de l'Ange-Gardien Nord

Parc Laurier : 151, avenue du Parc

Parc Léo-Jacques : 257, boulevard Barret

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

CARTE ACTION L'ASSOMPTION

La carte Action L'Assomption est **obligatoire pour toute inscription** aux activités se trouvant dans la programmation de la Division loisirs, culture et bibliothèque, et ce, pour chaque membre de la famille.



La carte Action L'Assomption est disponible de façon numérique via votre compte Sport-Plus.

OÙ SE PROCURER LA CARTE?

EN LIGNE	EN PERSONNE
NOUVELLE ADHÉSION : via le site Internet de la Ville sur la page Services en ligne (section Inscription aux activités)	BUREAU DU CITOYEN 781, rang du Bas-de-L'Assomption Nord
RENOUVELLEMENT : via votre compte Sport-Plus	BIBLIOTHÈQUE CHRISTIAN-ROY 375, rue Saint-Pierre

COÛT

La carte Action L'Assomption est gratuite et est valide pour une période de deux ans. Des frais de 4\$ seront exigés pour le remplacement d'une carte perdue ou détériorée.

FRAIS D'INSCRIPTION

Les frais doivent être acquittés lors de l'inscription en ligne par carte de crédit (Visa ou Mastercard). Aucune réservation ne sera acceptée par téléphone.

POLITIQUE FAMILIALE DE RÉDUCTION À L'INSCRIPTION

Un rabais de 10\$ est automatiquement appliqué lors de l'inscription simultanée d'une deuxième inscription et les suivantes pour les membres d'une même famille. Les membres de la famille doivent être âgés de moins de 18 ans et résider sur le territoire de la ville de L'Assomption. **Ceci exclut les camps thématiques et les sorties extérieures.**

CARTE ACCOMPAGNEMENT LOISIR

La Carte accompagnement loisir (CAL) accorde la gratuité d'entrée à l'accompagnateur de la personne handicapée aux activités offertes dans la programmation. Pour en faire la demande, visitez le carteloisir.ca ou téléphonez au 1 833 693-2253.

Pour plus de renseignements: Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de Lanaudière arplhanaudiere.org



FRAIS D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS AQUATIQUES

Un remboursement des frais de non-résident est accordé pour les inscriptions à une activité aquatique offerte par une municipalité voisine.

Seuls les abonnements seront remboursés. Aucune inscription unique (bain libre, aquafête, camp de jour, etc.) ou inscription à un cours privé ou semi-privé ne seront acceptées.

À noter qu'une telle demande fera l'objet d'une analyse de la Division loisirs, culture et bibliothèque. Pour faire votre demande de remboursement, veuillez visiter le site Internet de la Ville dans la section Services en ligne et remplir le formulaire Frais activités non-résidents. La demande doit être déposée avant la fin de la session durant laquelle l'activité a lieu. Dans le cas des cartes d'accès aquatique, la demande doit être transmise au plus tard 60 jours suivant l'inscription. **La demande sera traitée au cours de la session visée par celle-ci.**

Suivez la Ville de L'Assomption sur ses différentes plateformes :



POLITIQUE D'ANNULATION

ANNULATION PAR LE PARTICIPANT

Entre l'inscription et plus de 6 jours ouvrables avant le début de l'activité*
Remboursement du montant de l'inscription moins 30\$ de frais d'administration par activité ou semaine annulée, par participant.

Entre le 5^e jour avant le début de l'activité et le 2^e cours (non applicable au camp de jour)

Émission d'une note de crédit équivalent au coût total de l'activité moins le coût des cours qui ont été donnés et des frais d'administration de 30\$. Cette note de crédit est applicable pour toute autre activité de la Division loisirs, culture et bibliothèque. Elle est transférable aux autres membres de la famille immédiate.

Pour des raisons de santé, sur présentation d'une attestation médicale*

Remboursement moins le coût des cours qui ont été donnés à la date de la demande de remboursement et des frais d'administration de 30\$ par activité ou semaine annulée.

Après le 3^e cours ou si l'activité ne dure qu'une journée

Aucun remboursement ou note de crédit.

Aucun remboursement pour les sorties au camp de jour.

ANNULATION PAR LA DIVISION LOISIRS, CULTURE ET BIBLIOTHÈQUE*

La Ville de L'Assomption se réserve le droit d'annuler ou de modifier une activité (lieu, horaire, etc.) dans le cas où le nombre de participants s'avère insuffisant. Dans ce cas, le participant pourra obtenir un remboursement intégral.

* À noter que les remboursements se font sur la carte de crédit qui a servi au paiement sur Sport-Plus. Si un autre mode de paiement a été utilisé, le remboursement se fera par dépôt direct.

PÉRIODE D'INSCRIPTION

Par Internet

(carte de crédit seulement)

POUR LES RÉSIDENTS DE
L'ASSOMPTION ET DÉTENTEURS DE
LA CARTE ACTION L'ASSOMPTION

À partir du mercredi
6 mai à 18h30

POUR LES NON-RÉSIDENTS ET
DÉTENTEURS DE LA CARTE ACTION
L'ASSOMPTION*

À partir du lundi
11 mai à 9 h

* Les non-résidents peuvent maintenant s'inscrire en ligne aux activités via Sport-Plus. La carte Action L'Assomption est obligatoire pour toute inscription. Pour se procurer une carte, rendez-vous sur le site Internet de la Ville de L'Assomption dans la section Services en ligne.



MARCHE À SUIVRE POUR PROCÉDER À UNE INSCRIPTION EN LIGNE :

- 1 Rendez-vous sur le site Internet de la Ville de L'Assomption au **VILLE.LASSOMPTION.QC.CA**
- 2 Dans le menu de droite, cliquez sur **SERVICES EN LIGNE**
- 3 Cliquez ensuite sur **INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS**
- 4 Une fois sur le site Internet de Sport-Plus, cliquez sur **SE CONNECTER**
- 5 Si vous n'avez pas de compte Sport-Plus, rendez-vous dans la section de gauche puis cliquez sur **CRÉER MON DOSSIER**

PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS L'ASSOMPTION

INITIATIVE PERMETTANT AUX PERSONNES À FAIBLE REVENU
D'AVOIR ACCÈS À DES ACTIVITÉS DE LOISIR GRATUITES.

OFFERT AUX RÉSIDENTS DE
LA VILLE DE L'ASSOMPTION
SEULEMENT

Dès le 14 avril, téléphonez à la Société de Saint-Vincent de Paul de L'Assomption (450 589-6655) ou de Saint-Gérard-Majella (450 588-7934) afin de souscrire au programme (laissez un message sur la boîte vocale s'il n'y a pas de réponse). Une preuve de revenu et une preuve de résidence pourraient être demandées.

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Un employé de la Division loisirs, culture et bibliothèque vous contactera dans la semaine du 18 mai pour vous proposer les activités disponibles.

POUR ÊTRE ADMISSIBLE, LE REVENU AVANT IMPÔT DOIT ÊTRE INFÉRIEUR AU SEUIL INDICÉ DANS LE TABLEAU CI-CONTRE.

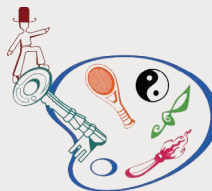


TABLEAU DU SEUIL DE REVENU
SELON STATISTIQUE CANADA 2025

1 personne	31 906 \$
2 personnes	39 721 \$
3 personnes	48 832 \$
4 personnes	59 288 \$
5 personnes	67 244 \$
6 personnes	75 839 \$
7 personnes ou plus	84 436 \$

À noter que les activités proposées au Programme Accès-Loisirs L'Assomption ne sont pas toutes celles proposées à l'intérieur de la Programmation été 2026 et seront connues seulement dans la semaine du 18 mai (activités sportives offertes par la Ville seulement. Le camp de jour n'est pas admissible).

En partenariat avec la Maison La Trace et les Sociétés de Saint-Vincent de Paul de L'Assomption et de Saint-Gérard-Majella.

BIBLIOTHÈQUE CHRISTIAN-ROY

TÉLÉPHONE

450 589-5671, poste 3100

COURRIEL

bibliotheque@ville.lassomption.qc.ca

SITE INTERNET

bibliotheque.ville.lassomption.qc.ca

CATALOGUE

catalogue.ville.lassomption.qc.ca

MAISON DE LA CULTURE

375, rue Saint-Pierre

HORAIRE RÉGULIER

	HORAIRE RÉGULIER	HORAIRE ESTIVAL*
Lundi	Fermé	Fermé
Mardi	11 h à 19 h	11 h à 19 h
Mercredi	11 h à 19 h	11 h à 19 h
Jeudi	11 h à 19 h	11 h à 19 h
Vendredi	9 h à 17 h	9 h à 17 h
Samedi	9 h à 17 h	9 h à 17 h
Dimanche	12 h à 17 h	Fermé

SUCCURSALE GAREAU

2600, boulevard l'Ange-Gardien Nord

HORAIRE RÉGULIER

	HORAIRE RÉGULIER
Lundi	17 h à 20 h
Mardi	–
Mercredi	17 h à 20 h
Jeudi	17 h à 20 h
Vendredi	–
Samedi	9 h à 17 h
Dimanche	9 h à 14 h

Les deux succursales seront fermées lors des congés fériés suivants :

• Fête nationale du Québec : 24 juin • Fête du Canada : 1^{er} juillet

* Horaire estival en vigueur de la Fête nationale du Québec à la Fête du travail

SERVICE	DESCRIPTION	INFORMATION INSCRIPTION
PRÊT DE LIVRES NUMÉRIQUES	Cette plateforme vous permet d'accéder gratuitement à plus de 20 000 livres numériques et audionumériques de langue française. Plusieurs nouveautés y sont ajoutées chaque mois!	Pour y accéder : lassomption.pretnumerique.ca
CLINIQUE DE DÉPANNAGE DU LIVRE NUMÉRIQUE	Pour une formation ou du soutien technique au prêt de livres numériques, la Bibliothèque Christian-Roy offre un service ponctuel de dépannage sur rendez-vous.	Remplissez ce formulaire du meilleur de vos connaissances pour nous aider. Nous vous contacterons dès que possible.
SERVICES EN LIGNE	Grâce à votre numéro d'abonné et votre mot de passe, vous avez accès à votre dossier d'abonné en ligne. Vous pouvez faire des recherches de documents, consulter les ressources numériques, réserver des titres, renouveler le prêt de vos documents, consulter votre historique de prêts, etc.	catalogue.ville.lassomption.qc.ca Contactez-nous pour obtenir votre mot de passe.
BIBLIO-SANTÉ	Ce programme consiste en une série de 16 cahiers thématiques qui renseignent les proches aidants et les usagers de la santé sur les maladies et les sujets auxquels ils sont confrontés. Chaque cahier présente une liste d'organismes, une sélection de sites Web pertinents et des suggestions de lecture et de films.	Trois façons d'obtenir votre trousse Biblio-Santé sur le sujet qui vous concerne : <ul style="list-style-type: none"> • au comptoir de prêt de la bibliothèque; • sur le site du programme Biblio-Santé; • sur la plateforme de livres numériques lassomption.pretnumerique.ca.
UNE NAISSANCE UN LIVRE	Vous êtes parent d'un enfant d'un an ou moins? Abonnez-le à votre bibliothèque publique et recevez une trousse de bébé-lecteur contenant un livre cartonné et d'autres belles surprises! Une preuve de la date de naissance de l'enfant doit être fournie (ex.: certificat de naissance ou carte d'assurance maladie).	Pour en savoir plus : unenaissanceunlivre.ca
BIBLIO-JEUX	Biblio-Jeux est un programme de stimulation du langage autour du jeu pour les enfants et leurs familles en bibliothèque. La bibliothèque met à votre disposition une vaste collection de jeux éducatifs pour jouer sur place. Vous pouvez maintenant emprunter l'une de nos 19 troupes Biblio-Jeux comprenant des jeux et des livres.	Appelez à la bibliothèque pour réserver votre plage horaire. Pour en savoir plus : ville.lassomption.qc.ca/biblio-jeux/

RENDEZ-VOUS DANS LA SECTION DES ACTIVITÉS CULTURELLES ET COMMUNAUTAIRES À LA PAGE 22 POUR CONNAÎTRE TOUTES LES ACTIVITÉS OFFERTES PAR LA BIBLIOTHÈQUE.

CAMP de JOUR



LES INVENTEURS DU TEMPS

Cet été à L'Assomption, une invention mystérieuse mettra en péril le futur. Pour réparer le cours du temps, un duo d'acolytes voyagera à travers les époques afin de découvrir l'origine de celle-ci. Erreur, accident ou complot? Chaque période révélera des indices et des secrets à élucider. Joignez-vous à l'aventure, devenez explorateurs du temps et aidez-nous à réécrire le futur!

CAMP RÉGULIER

Camp de jour de 6 h 30 à 18 h

Service de garde de 6 h 30 à 9 h et de 16 h à 18 h



CHANDAIL DU CAMP EN VENTE AU COÛT DE 5\$*

* Obligatoire lors d'une inscription à une sortie. En vente jusqu'au 19 juin.

CHOISISSEZ VOTRE ÉCOLE (ANNÉE SCOLAIRE TERMINÉE)

Maternelle 4 ans	Centre communautaire (sous-sol)
Maternelle 5 ans	École Gareau ou école Louis-Laberge
1 ^{re} année	École Gareau ou école Louis-Laberge
2 ^e année/3 ^e année	École Gareau ou Collège de l'Assomption
4 ^e année/5 ^e année/6 ^e année	École secondaire Paul-Arseneau

FORFAIT À LA SEMAINE

5 JOURS/SEMAINE (INCLUANT LE SERVICE DE GARDE)	RÉSIDENT	NON-RÉSIDENT
Semaine 1 – 29 juin au 3 juillet	130 \$	260 \$
Semaine 2 – 6 au 10 juillet	130 \$	260 \$
Semaine 3 – 13 au 17 juillet	130 \$	260 \$
Semaine 4 – 20 au 24 juillet	130 \$	260 \$
Semaine 5 – 27 au 31 juillet	130 \$	260 \$
Semaine 6 – 3 au 7 août	130 \$	260 \$
Semaine 7 – 10 au 14 août	130 \$	260 \$



PROGRAMME D'INTÉGRATION AU CAMP DE JOUR – ENFANT AVEC BESOINS PARTICULIERS

La Ville peut vous proposer un programme d'intégration permettant à votre enfant de fréquenter notre camp de jour.

Pour souscrire à ce programme, rendez-vous au ville.lassomption.qc.ca/documentation et téléchargez le formulaire de demande d'accompagnement - Programme d'intégration au camp de jour qui se trouve sous la rubrique Loisirs, culture et bibliothèque.

Le formulaire doit être rempli le plus rapidement possible et vous devez procéder à l'inscription de votre enfant selon les dates d'inscription établies.

POSSIBILITÉ DE PAYER EN DEUX VERSEMENTS :
EN LIGNE PAR CARTE DE CRÉDIT : 50 % EN DATE DE L'INSCRIPTION
ET 50 % UN MOIS PLUS TARD (AU PLUS TARD LE 19 JUIN)



**CAMP DE JOUR
MUNICIPAL
CONFORME**

2026

La Ville de L'Assomption se conforme aux exigences du Cadre de référence pour les camps de jour municipaux.

Le cadre de référence pour les camps de jour municipaux a été développé grâce à un partenariat entre l'Association québécoise du loisir municipal (AQLM) et l'Association des camps du Québec (ACQ). Il comporte 45 balises obligatoires définissant les meilleures pratiques à adopter afin d'assurer la sécurité et la qualité de l'expérience des programmes de camps de jour municipaux. Seules les municipalités adhérentes au Cadre et visitées par un représentant de l'ACQ peuvent être reconnues conformes et afficher le logo en faisant foi.

FICHE MÉDICALE



Nous vous invitons dès maintenant à mettre à jour votre dossier d'usager en ligne, à créer votre mot de passe et à remplir la **fiche médicale** de chaque enfant qui sera éventuellement inscrit au camp de jour. Rendez-vous sur le site Internet de la Ville sous la rubrique **Services en ligne** et cliquez sur **Inscription aux activités** pour accéder au site de Sport-Plus. Une fois connecté, cliquez sur **Dossier** en-dessous du nom de votre enfant puis cliquez ensuite sur l'onglet **Questionnaire** et vous pourrez mettre à jour la fiche médicale. Si vous avez besoin d'assistance lors de la mise à jour de votre dossier, n'hésitez pas à contacter le Bureau du citoyen au 450 589-5671.

RENCONTRE de PARENTS CAMP DE JOUR

LES COORDONNATEURS DU CAMP DE JOUR VOUS INVITENT
À LA RENCONTRE DE PARENTS!

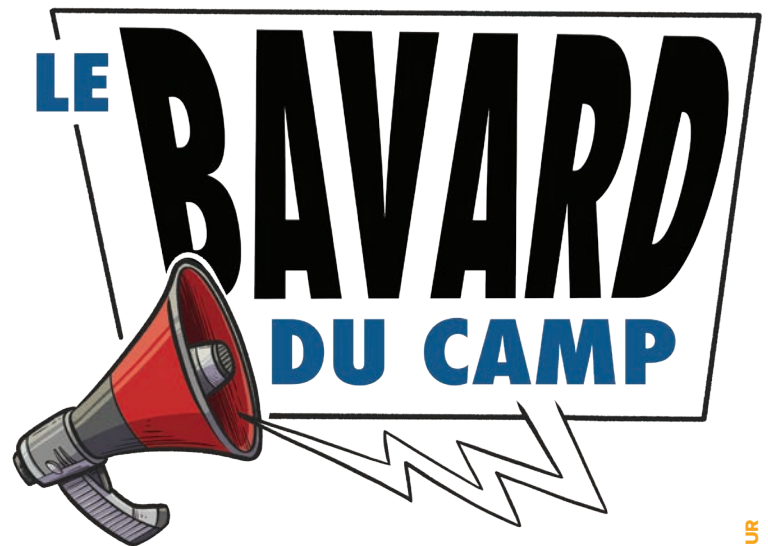
TOUTES LES INFORMATIONS IMPORTANTES RELATIVES AU
CAMP DE JOUR SERONT PARTAGÉES LORS DE CETTE SOIRÉE.

À NOTER QU'IL N'Y AURA QU'UNE SEULE RENCONTRE
POUR TOUS LES GROUPES.

Judi 18 juin à 18 h 30

En ligne via Teams

Surveillez votre boîte courriel, un lien vous sera transmis
quelques jours avant la rencontre.



**LE BAVARD DU CAMP
VOUS TIENDRA
INFORMÉ DE TOUTES
LES INFORMATIONS
IMPORTANTES AU SUJET
DU CAMP DE JOUR.**

Surveillez votre boîte courriel tous les vendredis
afin de découvrir ce que *Le Bavard du camp*
aura à raconter!

Lors de l'inscription au camp de jour, veuillez svp vous assurer que
l'adresse courriel inscrite à votre dossier est valide.

CAMPS THÉMATIQUES

AM THÉMATIQUE EN AVANT-MIDI PM THÉMATIQUE EN APRÈS-MIDI Xj DURÉE DE LA THÉMATIQUE (JOURS) P SORTIE À LA PISCINE

	ACROBATE EN HERBE	ATHLÉTISME	BANDE DESSINÉE	BASKETBALL	BRIXOLOGIE	CRÉATIF*	DANSE	DESSIN	ÉCRITURE D'UNE ENQUÊTE	PÊCHE	SAFARI	SCIENCES	TENNIS	THÉÂTRE
SEMAINE 1 29 juin au 3 juillet						6 à 12 ans AM 4j P	6 à 12 ans 5j		8 à 12 ans AM 5j				6 à 14 ans 5j P	5 à 12 ans 5j
SEMAINE 2 6 au 10 juillet						6 à 12 ans AM 4j P	6 à 12 ans 5j	9 à 14 ans AM 5j P			9 à 12 ans AM 5j P		6 à 14 ans 5j P	5 à 12 ans 5j
SEMAINE 3 13 au 17 juillet				7 à 12 ans 5j P		6 à 12 ans AM 4j P	6 à 12 ans 5j			9 à 14 ans AM PM 5j	6 à 8 ans AM 5j P		6 à 14 ans 5j P	5 à 12 ans 5j
SEMAINE 4 20 au 24 juillet		6 à 12 ans 5j P			6 à 12 ans AM 4j P							6 à 12 ans AM 4j P	6 à 14 ans 5j P	5 à 12 ans 5j
SEMAINE 5 27 au 31 juillet		6 à 12 ans 5j P											6 à 14 ans 5j P	5 à 12 ans 5j
SEMAINE 6 3 au 7 août	7 à 12 ans 5j			7 à 12 ans 5j P		6 à 12 ans AM 4j P					6 à 8 ans AM 5j P	6 à 12 ans AM 4j P	6 à 14 ans 5j P	5 à 12 ans 5j
SEMAINE 7 10 au 14 août			9 à 14 ans AM 5j P		6 à 12 ans AM 4j P		6 à 12 ans 5j				9 à 12 ans AM 5j P			5 à 12 ans 5j

* Camp créatif : La thématique sera offerte du mardi au vendredi. Le lundi, l'enfant sera en camp régulier.

CAMPS THÉMATIQUES

CAMP DE JOUR THÉMATIQUE

De 9 h à 12 h ou de 13 h à 16 h ou de 9 h à 16 h

SERVICE DE GARDE

De 6 h 30 à 9 h et de 16 h à 18 h

Les enfants inscrits dans un camp thématique offert en avant-midi ou en après-midi passeront le reste de la journée en camp régulier.*

Le coût d'inscription inclut les frais du service de garde.

À noter que ce ne sont pas tous les camps thématiques qui vont à la piscine extérieure.*

* Tous les détails à la page 8



R RÉSIDENT **NR** NON-RÉSIDENT **i** INFORMATION **✍** INSCRIPTION

CAMP	ÂGE	DATE	LIEU	COÛT	INFORMATION INSCRIPTION
ACROBATE EN HERBE Compagnie de danse Énigme	7 à 12 ans	3 au 7 août	Collège de l'Assomption	R 185 \$ NR 370 \$	Places limitées à 30 participants par semaine. i Joëlle Viens 514 519-8687
ATHLÉTISME Club d'athlétisme Lanaudière-Olympique	6 à 12 ans	20 au 24 juillet 27 au 31 juillet	Collège de l'Assomption	R 165 \$ NR 330 \$	Places limitées à 35 participants par semaine. i Ariane Bouchard lanaudiereolympique@gmail.com
BANDE DESSINÉE André Martel, illustrateur	9 à 14 ans	10 au 14 août	Collège de l'Assomption	R 200 \$ NR 400 \$	Places limitées à 15 participants par semaine.
BASKETBALL Basketball Persévérance	7 à 12 ans	13 au 17 juillet 3 au 7 août	Collège de l'Assomption	R 270 \$ NR 540 \$	Places limitées à 20 participants par semaine. i Basketball Persévérance basketballperseverance@gmail.com
BRIXOLOGIE Sciences en folie	6 à 12 ans	20 au 24 juillet 10 au 14 août	Collège de l'Assomption	R 230 \$ NR 460 \$	Places limitées à 25 participants par semaine.

CAMP	ÂGE	DATE	LIEU	COÛT	INFORMATION INSCRIPTION
CRÉATIF L'Espace créatif	L'artiste en toi se dévoilera en participant à ce camp. Un projet différent par jour. Peinture sur céramique, sur tissu, projet décoratif mural et un projet de bureau lumineux. Plaisir assuré tout en étant créatif (les mêmes projets seront faits chaque semaine)				
	6 à 12 ans	29 juin au 3 juillet 6 au 10 juillet 13 au 17 juillet 3 au 7 août	Collège de l'Assomption	R 180 \$ NR 360 \$	Places limitées à 25 participants par semaine.
DANSE Compagnie de danse Enigme	Viens découvrir et parfaire différentes techniques de danse telles que : jazz, moderne, contemporain, ballet, hip-hop, break ainsi que des ateliers chorégraphiques, de création, de gymnastique et de stretching. Camp offert pour débutants et pour ceux qui veulent pousser leurs capacités techniques.				
	6 à 8 ans	29 juin au 3 juillet 6 au 10 juillet 13 au 17 juillet 10 au 14 août	Collège de l'Assomption	R 185 \$ NR 370 \$	Places limitées à 30 participants par semaine. i Joëlle Viens 514 519-8687
DESSIN André Martel, illustrateur	Tu apprendras à dessiner en utilisant des méthodes traditionnelles et des techniques d'observation. Tu apprendras à être ludique et à créer tes propres personnages. La base du traditionnel au service du dessin plus cartoonesque! Tu seras initié à la perspective, aux proportions, à l'ombrage, à la composition ainsi qu'aux formes et aux expressions de personnages. Ce sera un été enrichissant pour tous les artistes en herbe.				
	9 à 14 ans	6 au 10 juillet	Collège de l'Assomption	R 200 \$ NR 400 \$	Places limitées à 15 participants par semaine.
ÉCRITURE D'UNE ENQUÊTE Mélodie Heuser, autrice	Accompagné de l'autrice de la série d'enquêtes <i>Charlotte qui zozote</i> , tu seras invité à créer ta propre histoire de mystères. Tu apprendras à construire une intrigue cohérente et tu découvriras les astuces d'une écrivaine. Au programme : création d'un personnage de détective, techniques d'investigation et recherche d'inspiration. Tu repartiras avec une histoire complète à la maison.				
	8 à 12 ans	29 juin au 3 juillet	Collège de l'Assomption	R 200 \$ NR 400 \$	Places limitées à 20 participants par semaine.
PÊCHE Les Poissonneux	Tu seras initié à la pêche avec Les Poissonneux cet été! Tu apprendras les techniques de pêche, les règlements, la sécurité nautique et la biologie des poissons. Viens t'amuser avec nous!				
	9 à 14 ans	13 au 17 juillet Groupe AM ou PM	Collège de l'Assomption	R 200 \$ NR 400 \$	Places limitées à 16 participants par semaine. Tout le matériel de pêche est fourni.
SAFARI Éducazoo	Viens faire connaissance avec le monde animal et apprends à adopter un comportement responsable vis-à-vis celui-ci.				
	6 à 8 ans	13 au 17 juillet 3 au 7 août	Collège de l'Assomption	R 230 \$ NR 460 \$	Places limitées à 25 participants par semaine.
SCIENCES Sciences en folie	Prêt à embarquer dans l'univers des sciences et des réactions chimiques? Découvre le monde fascinant des polymères et apprends-en davantage sur les réactions chimiques: changements de couleurs, transformation d'un liquide en matière gluante ou modification de la vitesse d'une réaction, le tout avec du matériel de laboratoire. Chaque jour, tu rapporteras une partie de ton « kit labo » pour avoir tout le matériel nécessaire afin de continuer les expériences à la maison!				
	6 à 12 ans	20 au 24 juillet 3 au 7 août	Collège de l'Assomption	R 230 \$ NR 460 \$	Places limitées à 25 participants par semaine.
TENNIS Tennis Momentum	Au programme : des ateliers de tennis (techniques de base et techniques avancées), 3 heures par jour, des activités multisports ainsi qu'une période de baignade si la température le permet et une grande olympiade le vendredi à la fin de chaque camp. Les entraîneurs et animateurs te feront vivre une semaine excitante avec un apprentissage basé sur le plaisir!				
	6 à 14 ans	29 juin au 3 juillet 6 au 10 juillet 13 au 17 juillet 20 au 24 juillet 27 au 31 juillet 3 au 7 août	Collège de l'Assomption	R 205 \$ NR 410 \$	Places limitées à 25 participants par semaine. i Stéphane Conquet 450 657-5121 stephane@tennismomentum.com

CAMP	ÂGE	DATE	LIEU	COÛT	INFORMATION INSCRIPTION
THÉÂTRE Théâtre Côte à Côte	Plonge dans l'univers captivant des contes et légendes sous le thème chaleureux des récits au coin du feu. Tu pourras créer des histoires remplies de créatures mystérieuses, de héros courageux et de lieux enchantés. À travers des ateliers d'improvisation, de mise en scène et de jeu théâtral, tu apprendras à donner vie à tes récits préférés et à inventer des légendes uniques.				
	5 à 8 ans 9 à 12 ans Quand les jouets s'éveillent : Histoires de jouets	29 juin au 3 juillet	Collège de l'Assomption	R 220 \$ NR 440 \$	Places limitées à 12 participants par semaine pour les 5 à 8 ans et à 15 participants par semaine pour les 9 à 12 ans. i Théâtre Côte à Côte 450 477-3075 Info@theatrecoteacote.com
	5 à 8 ans 9 à 12 ans K-Pop vs Manga	6 au 10 juillet			
	5 à 8 ans 9 à 12 ans Les apprentis Jedi : Star Wars	13 au 17 juillet			
	5 à 8 ans 9 à 12 ans Sur l'île des géants préhistoriques	20 au 24 juillet			
	5 à 8 ans 9 à 12 ans Bienvenue à Poudlard!	27 au 31 juillet			
	5 à 8 ans 9 à 12 ans En route vers le royaume des champignons avec Mario Bros	3 au 7 août			
5 à 8 ans 9 à 12 ans Le monde merveilleux de Disney®	10 au 14 août				



SORTIES EXTÉRIEURES

DÉPART

9 h du centre communautaire (379, rue Dorval).
ATTENTION : Le départ pour les sorties Clip 'N Climb et La Ronde se fera à 8 h.

RETOUR :

Vers 16 h 30 au centre communautaire (379, rue Dorval).
 À l'exception de la sortie Clip 'n Climb où le retour est prévu à 17 h.

Service de garde offert au centre communautaire aux enfants inscrits aux sorties.

Prévoir dans votre sac à dos : Lunch complet avec deux collations, bouteille d'eau (contenant de verre interdit), crème solaire et chaussettes (pour les sorties extérieures) et souliers fermés.

 Chandail du camp obligatoire aux sorties.

En cas d'annulation, aucun remboursement possible (Politique d'annulation, page 3).

R RÉSIDENT **NR** NON-RÉSIDENT **i** INFORMATION **📝** INSCRIPTION

SORTIE	ÂGE	DATE	COÛT	INFORMATION INSCRIPTION
FUNTROPOLIS Laval	Dans ce grand centre d'amusement intérieur, tu pourras explorer une dizaine de sections toutes aussi amusantes les unes que les autres : Balle-o-City, défi laser, labyrinthe géant, trampolines et plus encore.			
	Maternelle 5 ans à 6 ^e année	1 ^{er} juillet	R 50 \$ NR 100 \$	Inscription requise au plus tard le vendredi qui précède la sortie.
FAMILIZOO Saint-Calixte	Viens profiter d'une belle sortie en plein air au Familizoo, un refuge avec plus de 350 animaux de la faune exotique et de la faune canadienne. Il s'agit d'un parcours en nature où la proximité avec nos pensionnaires est incomparable. Tu auras accès à une foule d'informations sur chacun d'eux et leur histoire. Tu finiras la journée au parc de jeux gonflables pour bien conclure cette visite enchantée.			
	Maternelle 5 ans à 6 ^e année	8 juillet	R 51 \$ NR 102 \$	Inscription requise au plus tard le vendredi qui précède la sortie.
LA RONDE Montréal	Une journée à La Ronde avec le camp de jour est une aventure excitante remplie de montagnes russes palpitantes et de moments mémorables avec les amis. C'est une journée d'émotions fortes, de rires et de souvenirs inoubliables à partager.			
	Maternelle 5 ans à 6 ^e année	15 juillet	R 67 \$ NR 134 \$	Inscription requise au plus tard le vendredi qui précède la sortie.
ROYAUME DE NULLE PART Saint-Calixte	Le Royaume de nulle part te transportera dans un univers médiéval où une mission te sera confiée. Un grand parcours doit être traversé avec de multiples épreuves de tout genre. Énigmes, épreuves physiques et logiques, tu devras travailler en équipe pour accumuler le plus de points possible!			
	Maternelle 5 ans à 6 ^e année	22 juillet	R 44 \$ NR 88 \$	Inscription requise au plus tard le vendredi qui précède la sortie.
BOULZEYE Montréal	Avec sa zone d'arcades, son arène de laser tag sur deux étages, ses 16 allées de quilles avec écrans de cinéma et ses 4 salles de jeux d'évasion, tu trouveras certainement ton compte au BoulZeye!			
	Maternelle 5 ans à 6 ^e année	29 juillet	R 57 \$ NR 114 \$	Inscription requise au plus tard le vendredi qui précède la sortie.
CLIP 'N CLIMB + CINÉMA Laval et Terrebonne	Viens découvrir les multiples murs d'escalades qu'offre le Clip 'n Climb! Des exercices sains et des défis tant physiques qu'intellectuels te seront proposés. Une fois le film confirmé, les personnes inscrites en seront avisées.			
	Maternelle 5 ans à 6 ^e année	5 août	R 67 \$ NR 134 \$	Inscription requise au plus tard le vendredi qui précède la sortie.



CARTE D'ACCÈS AUX ACTIVITÉS SPORTIVES EN PLEIN AIR

La carte d'accès aux activités sportives en plein air est obligatoire pour participer aux activités ci-dessous. Cette carte vous donne un accès illimité aux dites activités durant la saison estivale 2026.

POUR OBTENIR LA CARTE D'ACCÈS AUX ACTIVITÉS SPORTIVES EN PLEIN AIR :

- dès le 6 mai à 18 h 30, rendez-vous sur le site de Sport-Plus et ajoutez l'activité Carte activités sportives en plein air à votre panier.

La carte est requise pour les participants âgés de 16 ans et plus.

En cas d'annulation en raison des conditions météorologiques, aucun remboursement ne sera possible et aucun report de cours.

★ NOUVEAUTÉ R RÉSIDENT NR NON-RÉSIDENT i INFORMATION 📝 INSCRIPTION										
ACTIVITÉ					ÂGE	DATE	JOUR HEURE	LIEU	COÛT	INFORMATION INSCRIPTION
	ENFANTS	ADOS	ADULTES	AÎNÉS						
BOUGER PLUS					50 ans et plus	29 juin au 17 août	Lundi 10 h à 11 h	Parc du Partage	Carte d'accès R 25 \$	Professeure : Caroline Caouette
REMISE EN FORME					16 ans et plus	29 juin au 24 août (relâche 13 juillet)	Lundi 18 h à 19 h	Parc Léo-Jacques	NR 50 \$	Professeure : Caroline Caouette
★ YIN YOGA EN PLEIN AIR					16 ans et plus	6 juillet au 17 août (relâche 13 juillet)	Lundi 19 h à 20 h	Parc Léo-Jacques		Professeure : Mélanie Lyonnais Matériel recommandé : tapis de yoga ou couverture et coussin
YOGA EN PLEIN AIR					16 ans et plus	30 juin au 25 août (relâche 14 juillet)	Mardi 10 h à 11 h	Parc Léo-Jacques		Professeure : Christine Gagnon Matériel recommandé : tapis de yoga
ENTRAÎNEMENTS EN PLEIN AIR					16 ans et plus	30 juin au 25 août (relâche 14 juillet)	Mardi 18 h 30 à 19 h 30	Parc écologique (près de l'étang)		Professeure : Caroline Caouette
BOUGER PLUS					50 ans et plus	1 ^{er} juillet au 26 août (relâche 8 juillet)	Mercredi 10 h à 11 h	Parc Léo-Jacques		Professeure : Caroline Caouette
ZUMBA® FAMILIAL EN PLEIN AIR					Pour tous	1 ^{er} juillet au 26 août (relâche 8 juillet)	Mercredi 18 h 15 à 19 h 15	Parc Léo-Jacques		Professeure : Caroline Caouette
CARDIO ABDOS-FESSES-CUISSES					16 ans et plus	1 ^{er} juillet au 26 août (relâche 8 juillet)	Mercredi 19 h 30 à 20 h 30	Parc Léo-Jacques		Professeure : Caroline Caouette
★ BODY DESIGN					16 ans et plus	2 juillet au 20 août	Jeudi 18 h 30 à 19 h 30	Parc écologique (près de l'étang)		Professeure : Lyne Lafontaine
ZUMBA® GOLD					50 ans et plus	3 juillet au 28 août (relâche 10 juillet)	Vendredi 10 h à 11 h	Parc Léo-Jacques		Professeure : Caroline Caouette

Activités de **SPORT** et de **LOISIR**

À NE PAS MANQUER



COURS DE SKATE

page 16

**COURS DE
TROTINETTE**

page 16











ACTIVITÉS DE SPORT ET DE LOISIR

Les activités proposées sont inclusives et accessibles à tous.
INFORMEZ-VOUS!

Pe PARENT-ENFANT **★** NOUVEAUTÉ **G** GRATUIT **R** RÉSIDENT **NR** NON-RÉSIDENT **i** INFORMATION **✉** INSCRIPTION

ACTIVITÉ	CATEGORIES				ÂGE	DATE	JOUR HEURE	LIEU	COÛT	INFORMATION INSCRIPTION
	ENFANTS	ADOS	ADULTES	AÎNÉS						
ACADÉMIE TENNIS MOMENTUM Cours junior					5 à 16 ans	29 juin au 12 août	Lundi et mercredi 13 h à 17 h (selon les inscriptions)	Parc des Moissons	195 \$	i Tennis momentum Stéphane Conquet 450 657-5121 info@tennismomentum.com tennismomentum.com ✉ En ligne au tennismomentum.com
					17 ans et plus		Mercredi 18 h à 19 h 30 (débutant-initié) Mercredi 19 h 30 à 21 h (intermédiaire-avancé)	Parc Laurier	205 \$	
ACTIVITÉ DE PÊCHE LES POISSONNEUX					Venez apprendre les techniques de pêche à l'aide des Poissonneux!					
					9 à 17 ans	4 et 11 juillet 1 ^{er} , 8 et 15 août	Samedi 7 h à 12 h	Endroits différents durant la session	150 \$	✉ i Les Poissonneux lespoissonneux.com Matériel obligatoire : canne à pêche Matériel suggéré : appâts
ASSOCIATION DU BASEBALL MINEUR DE L'ASSOMPTION					Pour les enfants nés entre 2005 et 2022	Mars à septembre (camp d'entraînement inclus)				✉ i Association du baseball mineur de L'Assomption baseballmineurlassomption.ca Volet mixte, masculin et féminin : info@jayslassomption.com
ASSOCIATION FOOTBALL LANAUDIÈRE - RHINOS					Catégories: atome à pee-wee					
					7 à 12 ans	Mai à fin octobre Début des parties à la mi-août (fins de semaine)	Deux pratiques : 18 h 30 à 20 h 30 soirs de semaine		420 \$ pour la saison	L'inscription comprend la saison et l'équipement complet. Souliers non fournis. ✉ i Association football Lanaudière Martin Longpré rhinosfootball.ca mlongpre@rhinosfootball.ca



ACTIVITÉ	ENFANTS ADOS ADULTES AÎNÉS				ÂGE	DATE	JOUR HEURE	LIEU	COÛT	INFORMATION INSCRIPTION	
	ENFANTS	ADOS	ADULTES	AÎNÉS							
 CLUB D'ATHLÉTISME LANAUDIÈRE - OLYMPIQUE					Cours parent-enfant pour les enfants âgés de 3 et 4 ans. Nous développerons les habiletés motrices de base des enfants (motricité globale avec un soupçon de motricité fine) avec des jeux ludiques. Au menu: parcours, jeux, haies, équilibre, lancers, vitesse, sauts, etc.						
					3 - 4 ans (parent-enfant)			Repentigny		<input checked="" type="checkbox"/>  Club d'athlétisme Lanaudière-Olympique lanaudiereolympique.ca	
					Les participants de 5 à 12 ans auront la chance de vivre des courses à relais, des sprints, des courses de fond et de demi-fond, l'apprentissage des techniques de sauts et de lancers, le tout dans une ambiance dynamique de jeux ludiques.						
					5 à 12 ans			Repentigny			
					Les participants de 13 à 17 ans pourront s'initier aux épreuves de piste et de pelouse ou approfondir et développer leurs techniques. Ils pourront également, s'ils le désirent, prendre part à des compétitions.						
				13 à 17 ans			Repentigny				
				Les participants de 18 ans et plus auront la chance de vivre des entraînements d'intervalles de groupe en endurance dans un environnement sécuritaire et encadré par du personnel chevronné dans le but d'atteindre des objectifs personnels et/ou de compétitions (piste ou route) OU possibilité de développer leurs techniques dans les épreuves de pelouse et/ou de piste.							
				18 ans et plus			Repentigny				
CLUB DE SOCCER LANAUDIÈRE-NORD Soccer initiation (Timbits)					2022 (U4) à 2020 (U6)	Fin mai à fin août				Le tarif varie en fonction de la catégorie et la classe du joueur. <input checked="" type="checkbox"/>  Club de soccer Lanaudière-Nord 450 758-3553 info@csln.ca csln.ca Spordle	
					Microsoccer	2019 (U7) à 2018 (U8)	25 mai à fin août				
					Juvenile	2017 (U9) à 2008 (U18)	10 mai à la mi-septembre				
					Sénior	2007 et moins	Mi-mai à septembre				
					Le tournoi réuni près de 150 équipes et 2 000 joueurs de partout au Québec et de l'Ontario. Nous sommes à la recherche de bénévoles et de commanditaires pour cet événement.						
						10 au 12 juillet					
COURS DE SKATE Débutant					Offert par le Club de Sk8 de Repentigny						
					6 à 14 ans	13 juin au 11 juillet	Samedi 11 h à 12 h	Skate park Parc des Moissons	 110 \$  149 \$	Possibilité de louer une planche et des équipements de protection (sur demande seulement). Casque obligatoire. <input checked="" type="checkbox"/> En ligne via Sport-Plus	
 COURS DE TROTTINETTE					Viens t'initier à cette discipline qui gagne en popularité depuis quelques années.						
					6 à 14 ans	14 juin au 12 juillet	Dimanche 10 h à 11 h	Skate park Parc des Moissons	 110 \$  149 \$	Équipement obligatoire : trottinette, équipements de protection et casque. <input checked="" type="checkbox"/> En ligne via Sport-Plus	

ACTIVITÉ	CATEGORIES				ÂGE	DATE	JOUR HEURE	LIEU	COÛT	INFORMATION INSCRIPTION
	ENFANTS	ADOS	ADULTES	AÎNÉS						
CPA L'ASSOMPTION ÉCOLE D'ÉTÉ DE PATINAGE ARTISTIQUE					Cours d'initiation au patinage (pp) Cours privés					
					À partir de 3 ans	29 juin au 14 août	Mercredi 12 h 30 à 13 h 30	Aréna de L'Assomption		<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CPA L'Assomption cpalassomption@hotmail.com cpalassomption.uplifterinc.com <input type="checkbox"/> cpalassomption <input type="checkbox"/> cpa.lassomption
HOCKEY MINEUR					Saison 2026-2027					
					4 ans et plus	Inscription en août	À déterminer selon la catégorie d'âge	Arénas Laurentides et Lanaudière		<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Organisation hockey CLL 450 585-7747 hockey-cll.org
PATIN LIBRE					Pour tous	3 mai au 2 août	Dimanche 16 h à 17 h 20	Aréna de L'Assomption		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> FADOQ L'Assomption 450 589-8633
PÉTANQUE					50 ans et plus	18 mai au 7 octobre (relâche 8 et 13 juillet)	Lundi et mercredi 18 h 30 à 20 h 30	Parc Léo-Jacques		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> FADOQ L'Assomption 450 589-5671, poste 3060
PICKLEBALL					50 ans et plus	18 mai au 10 octobre	Lundi et mardi 9 h à 12 h Jeudi 18 h à 21 h Samedi 9 h à 12 h	Parc des Moissons		<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> FADOQ L'Assomption 450 589-5671, poste 3060
 SPORTBALL					L'ABC du soccer dès 2 ans! Votre tout-petit développera sa motricité et sa confiance en lui tout en apprenant les bases du soccer.					
					2 - 3 ans (parent et enfant)	5 juillet au 23 août	Dimanche 8 h 30 à 9 h 10 ou 9 h 15 à 9 h 55 ou 10 h à 10 h 40 ou 10 h 45 à 11 h 25 ou 11 h 30 à 12 h 10	Parc du Partage		<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Sportball sportball.com

JOURNÉE INITIATION À LA PÊCHE

• 6 À 17 ANS •

AU PARC LÉO-JACQUES







INSCRIPTION OBLIGATOIRE

SAMEDI 6 JUIN 8 h à 16 h 30

Un permis de pêche valide jusqu'à l'âge de 18 ans sera remis sur place. Des équipements de pêche seront disponibles au besoin pour participer à l'activité. **ACTIVITÉ GRATUITE!**

Pour information et inscription : lespoissonneux.com




PISCINE EXTÉRIEURE

EN TOUT TEMPS
20 juin au 16 août

FINS DE SEMAINE
22 et 23 août
29 et 30 août



HORAIRE

SITUÉE AU PARC LAURIER

Lundi au vendredi	14 h à 19 h
Samedi et dimanche	11 h à 19 h

PLAGE DU PARC LÉO-JACQUES

Pour connaître l'horaire de surveillance et l'état de la plage, consultez la carte des loisirs estivaux!

bit.ly/LoisirsEstivaux

R RÉSIDENT **NR** NON-RÉSIDENT **i** INFORMATION **📝** INSCRIPTION

ACTIVITÉ	CATEGORIES				ÂGE	DATE	JOUR HEURE	LIEU	COÛT	INFORMATION INSCRIPTION
	ENFANTS	ADOS	ADULTES	AÎNÉS						
COURS D'AQUAFORME					18 ans et plus	23 juin au 11 août (relâche 21 juillet)	Mardi 19 h à 20 h	Piscine extérieure du parc Laurier	R 45 \$ NR 61 \$	<input checked="" type="checkbox"/> En ligne via Sport-Plus
					18 ans et plus	25 juin au 13 août (relâche 23 juillet)	Jeudi 19 h à 20 h	Piscine extérieure du parc Laurier	R 45 \$ NR 61 \$	<input checked="" type="checkbox"/> En ligne via Sport-Plus
COURS DE NATATION Débutant (adultes)					5 à 7 ans	27 juin au 15 août (relâche 25 juillet)	Samedi 10 h à 10 h 45	Piscine extérieure du parc Laurier	R 30 \$ NR 41 \$	<input checked="" type="checkbox"/> En ligne via Sport-Plus
					8 à 10 ans	28 juin au 16 août (relâche 26 juillet)	Dimanche 10 h à 10 h 45	Piscine extérieure du parc Laurier	R 30 \$ NR 41 \$	<input checked="" type="checkbox"/> En ligne via Sport-Plus

ACTIVITÉS DE SPORT ET DE LOISIR

ÉTÉ 2026 | CAMP DE JOUR

Programmation loisirs, culture et bibliothèque



CENTRE DE LOCATION AU PARC LÉO-JACQUES

ÉQUIPEMENTS DISPONIBLES POUR LOCATION (\$)

- Planche à pagaie
- Kayak simple ou double

PRÊT GRATUIT DE JEUX EXTÉRIEURS

- Spikeball
- Jeu de pétanque
- Ballons
- Jeux de société géants
- Et plus encore!



PRÊT GRATUIT D'ÉQUIPEMENTS ADAPTÉS

En collaboration avec



Association régionale de loisirs
pour personnes handicapées
de Lanaudière

FINISHER



VÉLO À MAINS
RÉCRÉATIF



HORAIRE DU CENTRE DE LOCATION

20 juin au 30 août*

Mardi et mercredi : 10 h à 17 h

Jeudi au dimanche : 10 h à 19 h

* Le centre de location sera fermé du 10 au 12 juillet
en raison de la tenue des Médiévales de Lanaudière.

Pour connaître la tarification et les jeux disponibles, consultez
la carte des loisirs estivaux! bit.ly/LoisirsEstivaux

Paiement par carte de débit ou crédit (Visa ou Mastercard).

Pour information (à partir du 20 juin) :

514 209-2123





**LE PARC ÉCOLOGIQUE...
UNE EXPÉRIENCE DE PLEIN AIR UNIQUE
AU COEUR DE LA VILLE!**



CARTE DES LOISIRS ESTIVAUX

L'été, sur le territoire de la ville de L'Assomption, plusieurs activités extérieures sont offertes pour le plaisir des petits et des grands. Jeux d'eau, pétanque, tennis, ping-pong, vélo sont au nombre des activités qui sont possibles de pratiquer à L'Assomption, qui compte près de 30 parcs sur son territoire. **À vous de les découvrir!**

bit.ly/LoisirsEstivaux

JARDINS COLLECTIFS À L'ASSOMPTION



L'ORGANISME L'ASSOMPTION EN TRANSITION INVITE LES CITOYENS À S'IMPLIQUER DANS LE PROJET DE JARDINS COLLECTIFS QUI VISE PRINCIPALEMENT L'AUTOPRODUCTION ALIMENTAIRE.

Les participants à l'activité s'engagent à donner un coup de main pour les tâches dans le jardin (semis, plantation, arrosage, etc.), en échange de quoi, ils peuvent profiter des récoltes! Aucune parcelle n'est accordée puisque le jardin est géré en collectif.



JARDIN ARCHAMBAULT

(rue Archambault)

JARDIN DE LA SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL

(rue Saint-Jacques)

JARDIN DU PONT

(montée Sainte-Marie, secteur Saint-Gérard-Majella)

JARDIN DU TRIANGLE

(accessible par la piste cyclable rue Savaria, boulevard de l'Ange-Gardien ou place M^{re}-Ritchot)

JARDIN PERPÉTUEL

(au bout de la rue Lajeunesse, à l'intersection des rues Charlebois et Cazeneuve)



Pour participer au projet ou pour plus d'informations, veuillez contacter le comité par courriel : info@lassomptiontransition.com.



DE LA MRC L'ASSOMPTION

VOUS AVEZ DES SURPLUS ALIMENTAIRES?

IL VOUS ARRIVE D'AVOIR TROP DE NOURRITURE OU DES ALIMENTS DONT LA DATE D'EXPIRATION APPROCHE?

PLUTÔT QUE DE LES JETER, POURQUOI NE PAS LES PARTAGER?

LES FRIGOS VERTS SONT LÀ POUR RECUEILLIR VOS DENRÉES NON CONSOMMÉES ET LES REDISTRIBUER LOCALEMENT.

POURQUOI CHOISIR LES FRIGOS VERTS?

- 1 SIMPLE** Déposez vos excédents dans le frigo communautaire le plus proche
- 2 UTILE** Lutte contre le gaspillage alimentaire
- 3 SOLIDAIRE** Aidez directement des personnes dans le besoin

COMMENT ÇA FONCTIONNE?

Si ce n'est pas déjà fait, emballez vos denrées non utilisées en respectant les normes d'hygiène, puis déposez-les dans l'un de nos frigos accessibles. Nous nous chargeons du reste!

En collaborant avec nous, vous contribuez à une initiative écoresponsable et solidaire pour la communauté.

OÙ LE TROUVER?

Nous retrouvons plus de quinze Frigos verts en fonction dans la MRC de L'Assomption. À L'Assomption, vous pouvez le trouver:

- **au coeur du centre-ville**
(314, boulevard de l'Ange-Gardien)

**ENSEMBLE,
CRÉONS UNE COMMUNAUTÉ
PLUS SOLIDAIRE ET
RÉDUISONS LE GASPILLAGE!**



Activités

CULTURELLES et COMMUNAUTAIRES



ATELIERS | CONFÉRENCES



Les activités proposées sont inclusives et accessibles à tous.
INFORMEZ-VOUS!

COMMENT PRÉSERVER SA QUALITÉ DE VIE AVEC L'AVANCÉE EN ÂGE

page 23

HEURE DU CONTE ACTIVE – LA PLEINE CONSCIENCE

page 24

HEURE DU CONTE ACTIVE – LES ÉMOTIONS

page 23

les Bougeottes

LE PARDON

page 24












PARDON
























Encore plus à découvrir à partir de la page 23!



ACTIVITÉS CULTURELLES ET COMMUNAUTAIRES

Pe PARENT-ENFANT * NOUVEAUTÉ G GRATUIT R RÉSIDENT NR NON-RÉSIDENT i INFORMATION [] INSCRIPTION [] ATELIER | CONFÉRENCE

ACTIVITÉ	ENFANTS	ADOS	ADULTES	ÂGÉS	ÂGE	DATE	JOUR HEURE	LIEU	COÛT	INFORMATION INSCRIPTION
 ATELIERS UNIS PAR LA DOULEUR, PORTÉS PAR L'ENTRAIDE					18 ans et plus	9 avril au 11 juin	Judi 9 h 30 à 11h	Salle Michelle-Le Normand (Bibliothèque Christian-Roy)	G	Présentés par Patrick Brazeau, idéateur et auteur et Elaine Fafard-Marconi, artiste-médiatrice Ateliers destinés aux personnes vivant avec une douleur chronique. Série de 10 rencontres gratuites ou avec contribution volontaire. Participez à une série d'ateliers de création artistique conçus pour vous permettre d'explorer votre condition de manière graduelle. Réfléchir, écrire, dessiner ou bien faire du collage afin de ranimer une flamme artistique et surtout de vous offrir un effet d'accomplissement malgré votre douleur. En compagnie d'une artiste, découvrez le monde fascinant des arts et du bien-être qu'il en résulte.
										Inscription dès maintenant   En ligne via Sport-Plus Bibliothèque Christian-Roy 450 589-5671, poste 3100
 COMMENT PRÉSERVER SA QUALITÉ DE VIE AVEC L'AVANCÉE EN ÂGE					18 ans et plus	5 juin	Vendredi 13 h à 14 h 15	Salle Michelle-Le Normand (Bibliothèque Christian-Roy)	G	Présentée par Maude Parenteau, fondatrice de Vitalité Aînés, accompagnée de Virginie Bélar, préposée aux bénéficiaires Cette conférence interactive propose une réflexion accessible, humaine et appuyée sur des connaissances reconnues en gérontologie. Elle abordera les principaux facteurs contribuant à la qualité de vie des personnes aînées : maintien de l'autonomie, santé physique et cognitive, relations sociales, santé émotionnelle et sens donné à la vie.
										Inscription requise en ligne ou par téléphone   En ligne via Sport-Plus Bibliothèque Christian-Roy 450 589-5671, poste 3100
 DES PIEDS EN SANTÉ, ÇA COMMENCE À LA MAISON					18 ans et plus	29 mai	Vendredi 13 h à 14 h 15	Salle Michelle-Le Normand (Bibliothèque Christian-Roy)	G	Présentée par Audrey Lanois – Vitalité Aînés Cette conférence guidera les participants à travers les bonnes pratiques pour entretenir leurs pieds de façon sécuritaire et efficace. Quels instruments sont réellement utiles? Que doit contenir une trousse de soins à domicile? Quels gestes éviter? Et surtout, à quel moment faut-il consulter un professionnel de la santé? Une présentation claire, concrète et préventive visant à maintenir l'autonomie et à éviter les complications.
										Inscription requise en ligne ou par téléphone   En ligne via Sport-Plus Bibliothèque Christian-Roy 450 589-5671, poste 3100
HEURE DU CONTE ACTIVE – LES ÉMOTIONS					2 à 5 ans	17 mai	Dimanche 13 h à 13 h 45	Salle Michelle-Le Normand (Bibliothèque Christian-Roy)	G	Présentée par Les Bougeottes Viens à la bibliothèque découvrir l'univers enchanté de Kangourou et Renards. Avec eux, tu embarqueras dans une aventure épique, où chaque page révèle un défi en mouvements pour apprendre à reconnaître et à gérer ses émotions de manière ludique et éducative. L'heure du conte sera suivie d'une séance de yoga, alors assure-toi de porter des vêtements souples qui te permettront de bouger librement!
										Inscription requise en ligne ou par téléphone   En ligne via Sport-Plus Bibliothèque Christian-Roy 450 589-5671, poste 3100

ACTIVITÉ	ÂGE				DATE	JOUR HEURE	LIEU	COÛT	INFORMATION INSCRIPTION	
	ENFANTS	ADOS	ADULTES	AÎNÉS						
HEURE DU CONTE ACTIVE – LA PLEINE CONSCIENCE	Présentée par Les Bougeottes Viens à la bibliothèque découvrir l'univers enchanté de Kangourou et Renards. Avec eux, tu embarqueras dans une aventure épique, où chaque page révèle un défi en mouvement pour apprendre à gérer ses émotions, réduire le stress et se connecter à ses sens. L'heure du conte sera suivie d'une séance de yoga, alors assure-toi de porter des vêtements souples qui te permettront de bouger librement!				6 à 8 ans	17 mai	Dimanche 14 h à 14 h 45	Salle Michelle-Le Normand (Bibliothèque Christian-Roy)		Inscription requise en ligne ou par téléphone   En ligne via Sport-Plus Bibliothèque Christian-Roy 450 589-5671, poste 3100
	Présentée par Catherine Agostini Salembier, autrice Les chemins de la guérison et l'art de la réconciliation À la suite de son dernier ouvrage, l'autrice partage des extraits d'un récit bouleversant et stupéfiant, largement autobiographique, ainsi que des clés pour vous permettre de parcourir les chemins de la guérison afin que vous puissiez, à votre tour, entamer ce voyage intérieur vers la liberté qu'est le pardon.				18 ans et plus	14 mai	Jeudi 19 h à 21 h	Salle Michelle-Le Normand (Bibliothèque Christian-Roy)		Inscription requise en ligne ou par téléphone   En ligne via Sport-Plus Bibliothèque Christian-Roy 450 589-5671, poste 3100
 LE PARDON	Présentée par Édith Lachapelle Cette conférence s'inscrit dans une démarche de bien-être et de prévention. Elle propose une approche naturelle et accessible pour prendre soin de soi en s'inspirant du rythme des saisons. Dans une démarche de bien-être et de prévention, vous découvrirez des conseils simples pour adapter votre mode de vie à l'été. Au programme : les organes à soutenir durant l'été, exercices corporels doux et adaptés (30 minutes de pratique), aliments à privilégier à cette saison, émotions bénéfiques à cultiver. Cette rencontre s'inscrit dans une démarche de bien-être global.				18 ans et plus	28 mai	Jeudi 13 h à 15 h	Salle Michelle-Le Normand (Bibliothèque Christian-Roy)		Matériel requis : tapis de yoga, bouteille d'eau et tenue confortable. Inscription requise en ligne ou par téléphone   En ligne via Sport-Plus Bibliothèque Christian-Roy 450 589-5671, poste 3100
	Cette conférence s'inscrit dans une démarche de bien-être et de prévention. Elle propose une approche naturelle et accessible pour prendre soin de soi en s'inspirant du rythme des saisons. Dans une démarche de bien-être et de prévention, vous découvrirez des conseils simples pour adapter votre mode de vie à l'été. Au programme : les organes à soutenir durant l'été, exercices corporels doux et adaptés (30 minutes de pratique), aliments à privilégier à cette saison, émotions bénéfiques à cultiver. Cette rencontre s'inscrit dans une démarche de bien-être global.				18 ans et plus	28 mai	Jeudi 13 h à 15 h	Salle Michelle-Le Normand (Bibliothèque Christian-Roy)		Matériel requis : tapis de yoga, bouteille d'eau et tenue confortable. Inscription requise en ligne ou par téléphone   En ligne via Sport-Plus Bibliothèque Christian-Roy 450 589-5671, poste 3100
 PRENDRE SOIN DE SOI AUTREMENT AVEC LE RYTHME DES SAISONS	Présentée par la bibliothèque en collaboration avec la Maison des jeunes l'Escapade En vue de l'été qui arrive, viens préparer ton CV. Tu seras prêt à l'envoyer et à te trouver un emploi estival. On te donnera quelques conseils pour bien réussir une entrevue d'embauche. Ordinateurs et imprimantes disponibles sur place. Tu pourras faire des copies et repartir avec tes enveloppes gratuitement.				12 à 17 ans	7 mai	Jeudi 18 h à 20 h	Bibliothèque Succursale Gareau		Entrée libre Sans inscription Apporte ton appareil électronique (Ordinateur portable ou tablette)
	Présentée par la bibliothèque en collaboration avec la Maison des jeunes l'Escapade En vue de l'été qui arrive, viens préparer ton CV. Tu seras prêt à l'envoyer et à te trouver un emploi estival. On te donnera quelques conseils pour bien réussir une entrevue d'embauche. Ordinateurs et imprimantes disponibles sur place. Tu pourras faire des copies et repartir avec tes enveloppes gratuitement.				12 à 17 ans	7 mai	Jeudi 18 h à 20 h	Bibliothèque Succursale Gareau		Entrée libre Sans inscription Apporte ton appareil électronique (Ordinateur portable ou tablette)
 VIENS FAIRE TON CV	Animé par Nicole Leduc Retrouvez un groupe de passionnés de jeux de société pour partager un bon moment, découvrir de nouveaux jeux et jouer quelques parties en bonne compagnie.				18 ans et plus	1 ^{er} avril au 17 juin	Mercredi 13 h à 16 h	Salle Michelle-Le Normand (Bibliothèque Christian-Roy)		Inscription requise en ligne ou par téléphone pour la session complète.   En ligne via Sport-Plus Bibliothèque Christian-Roy 450 589-5671, poste 3100
	Animé par Nicole Leduc Retrouvez un groupe de passionnés de jeux de société pour partager un bon moment, découvrir de nouveaux jeux et jouer quelques parties en bonne compagnie.				18 ans et plus	1 ^{er} avril au 17 juin	Mercredi 13 h à 16 h	Salle Michelle-Le Normand (Bibliothèque Christian-Roy)		Inscription requise en ligne ou par téléphone pour la session complète.   En ligne via Sport-Plus Bibliothèque Christian-Roy 450 589-5671, poste 3100

Horaire 2026

Du 29 juin au 14 août



LUNDI	
9 H À 11 H 30	PARC DES MOISSONS
13 H À 16 H 30	PARC LAURIER
MARDI	
9 H À 11 H 30	PARC ÉCOLOGIQUE
13 H À 16 H 30	PARC DU PARTAGE
JEUDI	
9 H À 11 H 30	PARC DU BOURG-FLEURI
13 H À 16 H 30	PARC DU PARTAGE
VENDREDI	
13 H À 16 H 30	PARC ÉCOLOGIQUE

Annulée en cas de mauvais temps



LA BOÎTE À JEUX D'ÉLAÏNE

Joujouthèque de L'Assomption

HORAIRE RÉGULIER

Jeudi 11 h à 14 h
Vendredi 10 h à 19 h
Samedi 9 h à 15 h

HORAIRE D'ÉTÉ DU 18 JUIN AU 22 AOÛT

Jeudi 11 h à 14 h
Vendredi 10 h à 17 h
Samedi 9 h à 12 h

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE L'ASSOMPTION

379, rue Dorval
438 376-6577



La boîte à jeux d'Élaïne





LE CLUB DES AVENTURIERS DU LIVRE LIVRE TON ENQUÊTE



TOUS LES MERCREDIS DU 8 JUILLET AU 12 AOÛT
À LA BIBLIOTHÈQUE CHRISTIAN-ROY

INSCRIPTION DÈS LE JEUDI 18 JUIN À 16 H

Les 50 premiers aventuriers inscrits recevront la trousse complète de l'aventurier!

Club pour les lecteurs de 6 à 12 ans (première année scolaire complétée)

- Inscription au Club et remise de la trousse : à la Bibliothèque Christian-Roy
- Inscription aux activités : en ligne, par téléphone ou à la bibliothèque


Une véritable immersion au cœur du mystère t'attend! Activités intrigantes, décors inspirés de scènes d'enquête, défis amusants pour aiguiser ton sens de l'observation et de la déduction, lecture pleine de suspense...

Pour en savoir plus sur le Club des aventuriers du livre, consultez : aventuriersdulivre.qc.ca



Pe PARENT-ENFANT * NOUVEAUTÉ G GRATUIT R RÉSIDENT NR NON-RÉSIDENT i INFORMATION [] INSCRIPTION [] ATELIER | CONFÉRENCE

ACTIVITÉ ÂGE DATE JOUR | HEURE LIEU COÛT INFORMATION | INSCRIPTION

ACTIVITÉ	ÂGE	DATE	JOUR HEURE	LIEU	COÛT	INFORMATION INSCRIPTION
OPÉRATION CAMOUFLAGE 	6 à 12 ans	8 juillet	Mercredi Groupe 1: 13 h 30 à 14 h 45 Groupe 2: 15 h à 16 h 15	Salle Michelle-Le Normand (Bibliothèque Christian-Roy)	G	Présentée par Nous les arts Entre dans l'univers mystérieux des espions et relève un défi créatif hors du commun. Dans cet atelier de peinture, tu mettras à l'épreuve ton sens de l'observation et ton imagination. Tu réaliseras deux peintures presque identiques, inspirées d'une scène d'espionnage. Ta mission? Cacher cinq différences de façon subtile... puis tenter de repérer celles imaginées par les autres agents. Ce jeu visuel amusant te permettra de combiner art, logique et attention aux détails, tout en t'amusant à créer. Concentration, créativité et esprit d'équipe seront essentiels pour mener ta mission à terme. Mission acceptée?

RALLYE MYSTÈRE 	6 à 12 ans	15 juillet	Mercredi Groupe 1: 10 h 30 à 11 h 30 Groupe 2: 13 h 30 à 14 h 30	Salle Michelle-Le Normand (Bibliothèque Christian-Roy)	G	On a besoin de ton aide pour résoudre une énigme à la bibliothèque! Prête-nous main-forte en explorant notre rallye extérieur rempli de secrets et de mystères!
---	------------	------------	--	--	---	---

ACTIVITÉ	ÂGE	DATE	JOUR HEURE	LIEU	COÛT	INFORMATION INSCRIPTION
 <p>DE L'ENCRE POUR ESPION!</p>	6 à 12 ans	22 juillet	Mercredi Groupe 1: 10 h 30 à 11 h 30 Groupe 2: 13 h 30 à 14 h 30	Salle Michelle-Le Normand (Bibliothèque Christian-Roy)		Inscription requise en ligne ou par téléphone Une inscription est requise pour chaque activité   En ligne via Sport-Plus Bibliothèque Christian-Roy 450 589-5671, poste 3100
 <p>CRÉATION DE CARTES D'ENQUÊTEUR</p>	6 à 12 ans	29 juillet	Mercredi Groupe 1: 13 h à 14 h Groupe 2: 14 h 15 à 15 h 15	Salle Michelle-Le Normand (Bibliothèque Christian-Roy)		Inscription requise en ligne ou par téléphone Une inscription est requise pour chaque activité   En ligne via Sport-Plus Bibliothèque Christian-Roy 450 589-5671, poste 3100
 <p>BINGO LIVRE MYSTÈRE</p>	6 à 12 ans	5 août	Mercredi Groupe 1: 10 h 30 à 11 h 30 Groupe 2: 13 h 30 à 14 h 30	Salle Michelle-Le Normand (Bibliothèque Christian-Roy)		Inscription requise en ligne ou par téléphone Une inscription est requise pour chaque activité   En ligne via Sport-Plus Bibliothèque Christian-Roy 450 589-5671, poste 3100
 <p>QUI A VOLÉ LA MONA LISA?</p>	6 à 12 ans	12 août	Mercredi Groupe 1: 10 h 30 à 12 h Groupe 2: 13 h 30 à 15 h	Salle Michelle-Le Normand (Bibliothèque Christian-Roy)		Inscription requise en ligne ou par téléphone Une inscription est requise pour chaque activité   En ligne via Sport-Plus Bibliothèque Christian-Roy 450 589-5671, poste 3100



KASIMP page 29



BÈÈRE page 29



FLEUVE page 29



FENÊTRE SUR NOS OISEAUX page 29





EXPOSITIONS

EXPOSITION	DATES	VERNISSAGE	LIEU
KASIMP	Découvrez les œuvres colorées et éclatantes de cet artiste d'ici. Les œuvres présentées par Kasimp rayonnent de couleurs et d'énergie, témoignant de sa grande passion pour les animaux et la nature. Parmi les nombreuses espèces, c'est le perroquet qui l'inspire davantage, par ses couleurs vives et son intelligence. L'artiste se reconnaît en cet animal, car il partage tout comme lui une grande énergie que l'on retrouve d'ailleurs dans chacune de ses œuvres.		
	Avril à juin	N/A	Exposition extérieure en devanture de la bibliothèque Christian-Roy
BÈÈRE	Artiste multidisciplinaire, Bèère touche à l'art numérique, la sculpture et différentes techniques et médiums. Dans cette exposition, vous découvrirez plusieurs facettes de son art. Inspirée par la recherche de « sens » qui nous renvoie à l'imaginaire collectif, elle fait de notre culture un monde extensible.		
	12 avril au 29 juin	Surveillez nos réseaux sociaux afin de connaître la date du vernissage	Vieux palais de L'Assomption
FLEUVE Présentée par l'école Soleil-de-l'Aube	Les élèves du 3 ^e cycle de l'école Soleil-de-l'Aube vous présentent une exposition consacrée aux animaux marins qui peuplent l'estuaire du Saint Laurent. Inspirées de leur voyage à Tadoussac, leurs aquarelles célèbrent les baleines, les phoques, les oiseaux marins et toute la richesse de la faune aquatique qu'ils ont pu observer. Nous vous invitons à plonger dans cette exposition comme dans un voyage au cœur du monde marin : vibrant, curieux et rempli d'émerveillement, mais aussi dans l'univers poétique de nos élèves, où chaque mot témoigne de leur résilience et de leur beauté.		
	5 mai au 7 juin	Vendredi 22 mai 10 h à 12 h	Salle Michelle-Le Normand (Bibliothèque Christian-Roy) Accessible durant les heures d'ouverture de la bibliothèque. La salle Michelle-Le Normand peut être visitée lorsqu'elle n'est pas occupée en raison d'une activité.
FENÊTRE SUR NOS OISEAUX Présentée par le Club d'ornithologie de la région des Moulins	Le Club CORDEM vous invite à découvrir une magnifique exposition de photographies d'oiseaux captées par ses membres passionnés. À travers ces images, laissez-vous émerveiller par la beauté, la diversité et la richesse de la faune ailée de notre région. Chaque photo témoigne d'un regard attentif, patient et respectueux de la nature.		
	7 juillet au 23 août	Vendredi 17 juillet 17 h à 19 h	Bibliothèque Christian-Roy (rez-de-chaussée) Accessible durant les heures d'ouverture de la bibliothèque.



LISTE DES ORGANISMES

CULTURELS ET COMMUNAUTAIRES

Albatros Lanaudière		450 966-9508	infos@albatrosLANAUDIERE.org
Archives Lanaudière	Catherine Bouvier	450 589-0233	info@archives-lanaudiere.com
Association des artisans de ceinture fléchée de Lanaudière	Claudette Roberge		clo_roberge@videotron.ca
Association des devenus sourds et malentendants du Québec	Valérie Blondin-Demers	450 657-8500	coordination@adsmqam.org
Association des personnes handicapées physiques et sensorielles secteur Joliette	Cynthia Serret-Doiron	450 759-3322	info@aphpssj.com
Association des Sourds de Lanaudière	Danny Desjardins	450 752-1426	direction@asljoliette.org
Association Histoire-Terroir	Prunelle Thibault-Bédard		medievalesLANAUDIERE@gmail.com
Association sclérose en plaques de Lanaudière	Nancy Blouin	438 494-9900	info@asepl.org
Centre d'action bénévole MRC L'Assomption	Francine Hébert	450 581-5033	dq@cabmrclassomption.org
Centre de prévention du suicide de Lanaudière		1 866-277-3553	cps-lanaudiere.org
Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière	Fabien Michaud	450 961-1241	direction@aidehomme.com
Cercle de fermières de L'Assomption	France Lauzon	450 589-5671, poste 3065	Francebaril88@gmail.com
Cercle de fermières de Saint-Gérard-Majella	Mychèle Melançon	450 588-5792	mychelemelancon@yahoo.ca
Chevaliers de Colomb	Claude Généreux	514 260-3661	
Club photo de L'Assomption	Yves Leblanc	450 588-5686	yves_leblanc@videotron.ca
Compagnie 2 ^e bataillon Régiment de La Sarre	David Lafond	450 705-1598	davidlafond@aei.ca
Compagnie de danse Énigme	Joëlle Viens	514 519-8687	ecole.enigme@gmail.com
Corporation Hector-Charland		450 589-9198	hcharland@hector-charland.com
Corps de Cadets 3040 L'Assomption	Benoit Demers	438 820-1188	cc3040lassomption@gmail.com
Défi-Intégration-Développement-Accompagnement (DIDA)	Véronique Gaudet	450 704-2777	info@dida-integration.org
Dysphasie Lanaudière	Josée Huot	450 474-8870	coordinationfamille@dysphasielanaudiere.org
Équijustice Lanaudière Sud	Joane Vandal	450 581-1459	LANAUDIERESUD@equijustice.ca
Exposition agricole Rive-Nord	Caroline Babin		info@exporivenord.ca
Expo Art et Artisanat de L'Assomption	Marc Turgeon	450 589-7967	info@expoartlassomption.com
Fabrique de L'Assomption	Martin Rivest	450 589-3313	paroisse.lassomption@gmail.com
Fabrique de Saint-Gérard-Majella		450 588-2789	
FADOQ L'Assomption	Brigitte Martel	450 589-5671, poste 3060	fadoqlassomption@gmail.com
FADOQ Vacluse	Sylvain Bellefleur	514 944-5080	president.fadoqvacluse@gmail.com
Fondation Santé Sud de Lanaudière	Marie-Lou Poirier-Michaud		mlpoirier-michaud@fondationsSL.ca
Habitat jeunesse Lanaudière	Estelle Dionne	450 474-4938	habitatjeunesse@videotron.ca
Inter-Femmes inc.		450 654-9621	info@interfemmes.ca
Jardins du Méandre	Marie-Claude Rivest	450 938-1546	info@jardinsdumeandre.org
L'Assomption en transition	Marie-Claire Binet		marieclairebinet@hotmail.com
Le Pas de Deux	Manon Lévesque	450 559-6759	info@lepasdedeux.org
Les répits de Gaby	Mélissa Marcil	450 754-2782	
L'Orch'Est	Stéphane Saillant	514 929-9911	lorchest@gmail.com
Maison de la Famille La Parenthèse	Francine Delisle	450 582-2677, poste 22	parenthese@biz.videotron.ca
Maison des jeunes L'Escapade de L'Assomption	Maxime Olivier	450 705-4811	mdjescapade@videotron.ca
Maison La Trace	Marie-Claire A. Léveillé	450 589-6171 450 589-6050	marie_claire548@hotmail.com
Maison Oxygène L'Assomption	Jessica Béliveau	450 499-2617	administration@mojl.org
Marché de Noël de L'Assomption	Agathe Sauriol	450 589-7102	marche.noel.lassomption@gmail.com
Marraines Coup de Pouce	Francine Delisle	450 582-2677, poste 22	parenthese@biz.videotron.ca
PANDA de la MRC L'Assomption		450 582-0003	panda3@bellnet.ca
Popote du Portage	Rachelle Lavoie Jean-Yves Picard	450 589-5688 450 589-7517	
Présent pour Noël	Caroline Mireault		info@presentpournoeel.org
Regard en Elle		450 582-6000	info@regardenelle.org

CULTURELS ET COMMUNAUTAIRES

Regroupement des aidants naturels comté L'Assomption (RANCA)		450 657-0514	info@aidantslassomption.org
SAFIMA	Johanne Pierre	514 499-8077, poste 4	coordination@safima.ca
Scouts de L'Assomption	Émilie Lapointe	514 621-8564	scoutsmelassomption@gmail.com
Services Amitiés L'Assomption	Marie-Hélène St-Pierre	514 793-0840	servicesamities@outlook.com
Sinfonia de Lanaudière	Cécilia Laforest	450 591-1919, poste 201	claforest@sinfonia-lanaudiere.org
Société de l'autisme région Lanaudière	Marie-Ève Desmarais	450 759-9788	sarl@autisme-lanaudiere.org
Société de Saint-Vincent de Paul de L'Assomption	Lise Chalifoux	450 589-6655	ssvplassomption@outlook.com
Société de Saint-Vincent de Paul de Saint-Gérard-Majella	Mychèle Melançon	450 588-7934	mychelemelancon@yahoo.ca
Société Jacques-DeGeay	Nelson Tessier	438 499-9207	tessier.nelson@videotron.ca
Théâtre Côte à Côte	Sylvain Fortin	450 477-3075	info@theatrecoatecote.com
Un toit pour tous	Jennifer Robillard		info@toitpourtous.ca

SPORTIFS ET PLEIN AIR

Alliance Taekwondo	Pierre Lachance	438 404-1915	plachancetkd@gmail.com
Association de Kin-ball de Lanaudière		450 759-7426	lanaudiere@kin-ball.qc.ca
Association du baseball mineur de L'Assomption	Mélanie Melançon	514 269-0025	info@jayslassomption.com
Association ringuette de Repentigny	Geneviève Pépin	514 797-9225	info@ringuetterepentigny.com
Ballon sur glace Lanaudière	Patrick Tétrault	514 823-8579	ballonsurglancelanaudiere@hotmail.com
Club d'athlétisme Lanaudière-Olympique	Ariane Bouchard		lanaudiereolympique@gmail.com
Club de patinage artistique de L'Assomption	Sylvie Baril	450 589-2014	cpalassomption@hotmail.com
Club de patinage de vitesse région Lanaudière	Mathieu Desparois	514 889-1654	info@cpvrl.org
Club de soccer de L'Assomption	Patrick Ayotte	450 713-2110	info@soccercsla.ca
Club de soccer Lanaudière-Nord		450 758-3553	info@csln.ca
Club Quad Les randonneurs	Danny Roy	450 588-5887	infos@clubquadlesrandonneurs.com
Club Motoneige Bon Vivant	Colette Larose	450 589-3091	cmbvclub@bell.net
Fiducie de conservation des écosystèmes de Lanaudière		450 756-0186	info@fcelanaudiere.ca
Flag football Lanaudière	Charles Asselin	450 540-0769	info@angelsflag.com
Football Lanaudière Rhinos	Martin Longpré		mlongpre@rhinosfootball.ca
Hockey Organisation C.L.L.	Sylvie Aubé	450 585-7747, poste 111	organisationccl@gmail.com
JDK Football NFL Flag	Jonathan Lebuis		jonathan.lebuis@gmail.com
Les Francs Archers de L'Assomption	Ian Phaneuf	514 476-9653	falcomps2@gmail.com
Les Poissonneux	Renaud Tremblay	514 926-5718	info@lespoissonneux.com
Ligue de balle donnée Champboisé	René Forgues		rforgues10@gmail.com
Organisation du hockey mineur féminin de Lanaudière (HMFL)	Roger Chouinard	514 712-8025	president@organisationhmfl.com



**Activités artistiques
spontanées
dans les parcs
et lors d'événements**

Surveillez nos réseaux afin
de connaître l'emplacement
de la remorque!



**DÈS
JUIN**



**HORIZONS
PARALLELES**

PROJECTION DU FILM
ET RENCONTRE AVEC LES AVENTURIERS

ENTRÉE LIBRE

7 juin 13 h 30

VIEUX PALAIS



NIL MAGNUM SINE LABORE
L'ASSOMPTION
Ville de culture et de patrimoine



LA COMÉDIE QUI A TRIOMPHÉ À PARIS!

Le duplex

DE DIDIER CARON

VALÉRIE
BLAIS

FRANÇOIS
MASSICOTTE

SYLVAIN
MARCEL

PASCALE
DESROCHERS



Théâtre
Hector
Charland

DÈS LE 9 JUILLET



PROGRAMMATION ÉTÉ 2026 DU VIEUX PALAIS DE L'ASSOMPTION

255, RUE SAINT-ÉTIENNE



DISTORSION
15 MAI



**KING
MELROSE**
22 MAI



**MAUDE
AUDET**
29 MAI



**LES CRIEURS
DE TOIT**
5 JUIN



**DANIEL
BOUCHER**
12 ET 13 JUIN



**K-MAN &
THE 45'S**
10 JUILLET

Programmation complète et billets au vieuxpalais.com

L'ASSOMPTION, LA DESTINATION DE L'ÉTÉ!

FÊTE NATIONALE

23 JUIN

PLACE KARL-TREMBLAY



CULTURA | EXPO
AGRICOLE RIVE-NORD

26 AU 28 JUIN

CENTRE-VILLE



MÉDIÉVALES DE LANAUDIÈRE

11 ET 12 JUILLET

PARC LÉO-JACQUES



FÊTES ACADIENNES

9 AOÛT

PLACE KARL-TREMBLAY



SOIRÉE CINÉMA

13 AOÛT

PARC DU PARTAGE



SOIRÉES DE
LA GUITARE

13 AU 15 AOÛT

CENTRE-VILLE



Suivez-nous sur nos réseaux sociaux
pour ne rien manquer cet été!

ville.lassomption.qc.ca



L'ASSOMPTION