

Mieux connaître son enfant

Bibliographie sélective



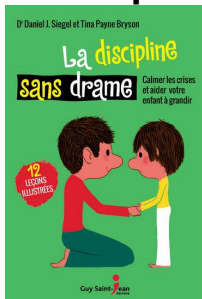
NIL MAGNUM SINE LABORE

L'ASSOMPTION

Ville de culture et de patrimoine

Documentaires :

La discipline sans drame : calmer les crises et aider votre enfant à grandir



Dr Daniel J. Siegel. Laval : G. Saint-Jean, 2017.

Cote : 649.64 SIEG

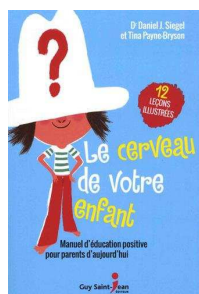
Oubliez tout ce que vous savez de la discipline. Adoptez cette nouvelle approche fondée sur ce que la science nous révèle de l'enfant, de son cerveau, de ses besoins. Vous aurez en main tout le nécessaire pour aider votre fille ou votre garçon à devenir un être heureux et bienveillant, capable d'autodiscipline. Une panoplie d'outils pour devenir un meilleur parent! Le «pourquoi-quoi-comment», ou les trois questions à se poser pour passer du mode réaction au mode réponse.

Conseils d'amie pour famille épanouie : pour une vie familiale de qualité avec les 3 à 9 ans

Natalie Godin. Montréal : Éditions La Semaine, 2016.

Cote : 155.4 GODI

Inspiré de situations récurrentes souvent rencontrées en contexte familial, ce guide offre des trucs et des conseils précieux facilement réalisables à la maison. Des outils concrets qui aideront les parents dans leur vie de tous les jours à instaurer une routine, à régler des conflits, à éviter des crises, à trouver des solutions gagnants-gagnants et à renforcer les liens avec leurs enfants.



Le cerveau de votre enfant : manuel d'éducation positive pour parents d'aujourd'hui

Dr Daniel J. Siegel. Laval : G. Saint-Jean, 2015.

Cote : 649.1 SIEG

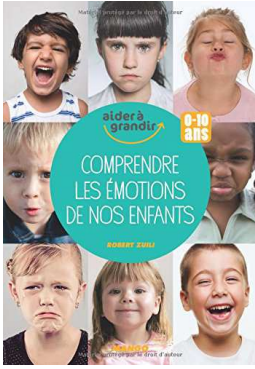
Véritable manuel d'éducation positive, ce livre explique les comportements des 0 à 12 ans à la lumière des dernières découvertes sur le cerveau de l'enfant. Il propose des outils qui vous aideront à accompagner adéquatement votre enfant au fil de son développement, qui l'amèneront à mieux gérer les hauts et les bas de la vie.

Comment développer l'estime de soi de nos enfants : guide pratique à l'intention des parents d'enfants de 6 à 12 ans

Danielle Laporte. Montréal : Éditions du CHU Sainte-Justine, 2015.

Comment développer l'estime de soi de nos enfants propose une démarche interactive et concrète pour accompagner l'enfant qui apprend à se définir. Cette démarche permet aux parents de mieux connaître leur enfant, de reconnaître ses forces et ses qualités, de le traiter avec considération et respect, de lui faire vivre des succès et de l'intégrer dans la famille, le groupe et la société.





Comprendre les émotions de nos enfants : 0-10 ans

Robert Zuili. Paris : Mango, 2015.

Cote : 155.4124 ZUIL

Comprendre les émotions de nos enfants Ou la contagion du bonheur !
Peur, colère, tristesse, joie... les émotions de nos enfants nous laissent parfois désemparés. L'auteur les décode, et vous aide à mieux les gérer. À travers des cas pratiques, il met en évidence le ressenti de l'enfant et permet ainsi au parent de mieux se situer et de réagir en connaissance de cause. Pour chaque scénario, l'auteur décrypte les difficultés et identifie concrètement ce qui fonctionne

"J'ai juste besoin d'être compris!" : comprendre les comportements dérangeants chez l'enfant et l'adolescent

Joël Monzée. Québec : Le Dauphin blanc, 2015.

Cote : 155.4 MONZ

Le concept des comportements dérangeants regroupe différents modes d'expression ou de réaction des enfants qui incommode l'entourage familial et scolaire. Ces comportements sont souvent le résultat d'adaptation à une situation qui est mal comprise. « J'ai juste besoin d'être compris » présente différents phénomènes expliquant autant le processus de développement de l'enfant et de la personne que les mécompréhensions qui altèrent notre vision de leurs comportements dérangeants.



Vivre heureux avec son enfant : un nouveau regard sur l'éducation au quotidien grâce aux neurosciences affectives

Dr Catherine Gueguen. Paris : Laffont, 2015.

Cote : 155.4 GUEG

Au travers de nombreux exemples tirés de ses consultations, Catherine Gueguen répond ici à toutes ces questions pratiques et quotidiennes auxquelles les parents n'ont le plus souvent pas les réponses adaptées, faute d'une compréhension profonde des émotions de l'enfant. Les dernières découvertes sur le développement du cerveau émotionnel nous apportent une aide précieuse.



Le développement de l'enfant au quotidien : de 0 à 6 ans

Francine Ferland. Montréal : Éditions du CHU Sainte-Justine, 2014.

Cote : 305.231 FERL

Le développement de l'enfant est au coeur des préoccupations des parents et des éducateurs. Grâce à cet ouvrage, ils seront en mesure de bien saisir les particularités de cette évolution de la naissance à 6 ans. En plus d'englober toutes les dimensions du développement - motricité, langage, perception, cognition, aspects affectifs et sociaux, activités quotidiennes (habillage, alimentation, soins d'hygiène) - , il aborde chacune des habiletés en présentant la succession d'étapes à franchir pour l'acquérir.



Le développement de l'enfant au quotidien. De 6 à 12 ans

Francine Ferland. Montréal : Éditions du CHU Sainte-Justine, 2014.

Cote : 305.231 FERL



À 6 ans, l'enfant se dirige vers le monde des « grands ». Cet ouvrage présente l'ensemble des caractéristiques de son évolution jusqu'à l'âge de 12 ans. Il englobe toutes les dimensions du développement - motricité, langage, aspects affectifs et sociaux, activités quotidiennes (habillement, alimentation, soins d'hygiène, participation aux tâches domestiques).

Tout se joue avant 6 ans : les grandes étapes d'une éducation réussie

Fitzhugh Dodson. Paris : Marabout, 2013

Cote : 649.1 DODS



Pourquoi mon fils ne marche-t-il toujours pas ? Quels jouets lui choisir ? Puis-je lui apprendre à lire ?

On ne possède pas automatiquement la sagesse et l'efficacité nécessaires à l'art d'être parent. C'est un métier qui s'apprend « sur le tas ». Toutefois, pour éviter de commettre des erreurs, il est utile de bien connaître le chemin que tous les enfants parcourent jusqu'à leur complet épanouissement.

Développer l'intelligence émotionnelle de l'enfant

Linda Lantieri. Varennes : AdA, 2010.

Cote : 155.4124 LANT

La spécialiste en matière d'éducation socioémotionnelle, de résolution des conflits et d'intervention de crise, Linda Lantieri s'associe au psychologue Daniel Goleman afin d'aider les enfants à faire face aux défis du 21e siècle.



Dessine-moi un mouton : décidez les messages de l'enfant par ses dessins

Joe-Ann Benoit. Montréal : Quebecor, 2010.

Cote : 155.413 BENO



S'il te plaît, dessine-moi un mouton demandait le Petit Prince. Depuis la nuit des temps, le dessin est un moyen privilégié de communiquer un message, une émotion, une idée... C'est à partir de cette prémisse que Jo-Ann Benoit et Graziella Pettinati offrent ici le fruit de leur expérience aux parents, aux grands-parents, aux intervenants et aux enseignants afin de leur permettre de mieux comprendre le monde intérieur de l'enfant. Le dessin prépare tout naturellement l'enfant au geste

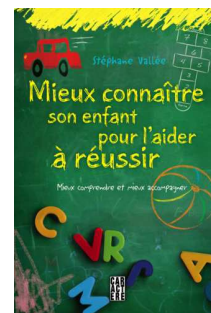
graphique.

Mieux connaître son enfant pour l'aider à réussir : styles d'apprentissage et intelligences

Stéphane Vallée. Montréal : Caractère, 2008.

Cote : 370.1523 VALL

Comme tout bon parent, vous pensez sans doute très bien le connaître, mais est-ce vraiment le cas ? Si voulez accompagner votre enfant dans son cheminement, vous devez savoir qui il est. Vous devez connaître de quelle façon il apprend et comment il aborde les différents problèmes auxquels il fait face.



La science au service des parents : comprendre et élever son enfant grâce aux récentes découvertes scientifiques

Margot Sunderland. Montréal : Hurtubise HMH, 2007.

Cote : 649.1 SUND



Ce guide pratique, engagé mais objectif, s'appuie sur les dernières découvertes scientifiques pour permettre aux parents de faire des choix éducatifs avisés. Ce livre examine aussi plusieurs comportements enfantins difficiles et évalue des méthodes éprouvées de discipline, choisies pour leur action bénéfique sur le développement de l'intelligence sociale et affective de l'enfant.



Comprendre et guider le jeune enfant : à la maison, à la garderie

Sylvie Bourcier. Montréal : Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine ;

Outremont : Magazine enfants, c2004.

Cote : 155.4 BOUR

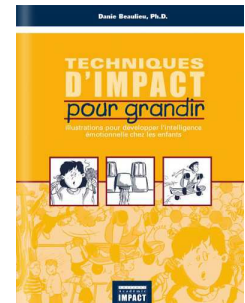


De la naissance à cinq ans, autant à la maison qu'en milieu de garde, le jeune enfant multiplie les apprentissages. Il doit prendre son envol, passer de la dépendance à l'autonomie, faire sa place sans tout bousculer, apprendre le partage, se faire des amis. Destiné aux parents et aux éducateurs, le présent ouvrage aborde les problématiques liées à l'acquisition des apprentissages dans une perspective de résolution heureuse des problèmes.

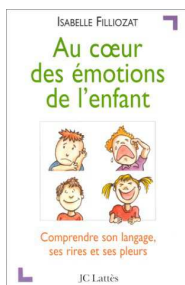
Techniques d'impact pour grandir. Illustrations pour développer l'intelligence émotionnelle chez les enfants

Danie Beaulieu. Lac-Beauport : Académie Impact, 2000.

Cote : 155.4124 BEAU



Conçu pour les parents, les enseignants ainsi que pour tous ceux qui ont à cœur l'éducation des enfants, ce manuel a pour objectif d'offrir des outils de réflexion et des moyens concrets pour motiver l'enfant à réussir son cheminement scolaire.



Au cœur des émotions de l'enfant : comprendre son langage, ses rires et ses pleurs

Isabelle Filliozat. Paris : J.-C. Lattès, 1999.

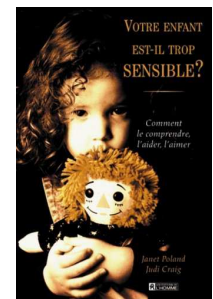
Cote : 155.4124 FILL

Il s'agit d'un livre résumant des conseils aux parents pour bien réagir aux peurs, colères et autres manifestations affectives de l'enfant.

Votre enfant est-il trop sensible? : comment le comprendre, l'aider, l'aimer

Janet Poland. Montréal : Editions de l'Homme, c1997.

Cote : 155.4124 POLA



Cet ouvrage montre que la sensibilité peut être gérée, modifiée et atténuée. Les auteures amènent le lecteur à découvrir les nombreux avantages qu'offre un tel tempérament, un don qu'il faut mettre à profit. Elles fournissent aux parents inquiets plusieurs points de repère.



L'estime de soi, un passeport pour la vie

Germain Duclos. Montréal : Éditions du CHU Sainte-Justine, 2018.

Cote : 155.4182 DUCL

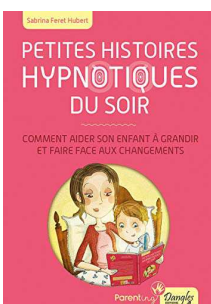
Cet ouvrage décrit quatre aspects de l'estime de soi chez l'enfant. Ceux-ci sont le sentiment de confiance, la connaissance de soi, le sentiment d'appartenance et le sentiment de compétence. Ce guide vous aidera pour développer l'estime chez votre enfant.

Jouer, grandir, s'épanouir : le rôle de l'attachement dans le développement de l'enfant : basé sur l'approche de Gordon Neufeld

Deborah MacNamara. Montréal : Éditions au carré, 2017.

Cote : 155.418 MACN

Fondé sur les travaux du psychologue de renommée internationale Gordon Neufeld, Jouer, grandir, s'épanouir raconte l'histoire du développement des jeunes enfants. Écrit avec une grande compassion et des anecdotes savoureuses, ce livre changera pour toujours votre façon de percevoir les tout-petits.



Petites histoires hypnotiques du soir : comment aider son enfant à grandir et faire face aux changements

Sabrina Feret Hubert. Escalquens : Dangles, 2017.

Cote : 649.58 FERE

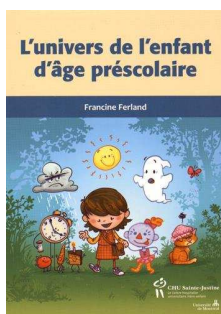
L'histoire du soir est un moment de partage privilégié avec votre enfant et surtout l'occasion idéale de lui faire découvrir l'immensité des ressources dont il dispose. Ce livre est une boîte à outils ludique qui saura disséminer quelques graines ici et là pour accompagner votre enfant sur le chemin du « bien grandir », lui apprendre qu'il peut changer sa perception du monde.

Développez l'estime de soi et l'intelligence émotionnelle de votre enfant : 25 activités simples à faire avec votre enfant

Geneviève Pelletier. Escalquens : Dangles, 2017.

Cote : 155.4182 PELL

En aidant votre enfant à développer son estime de soi et son intelligence émotionnelle, vous lui faites le plus beau des cadeaux, celui qui lui servira pour toujours à tirer le meilleur parti de lui-même dans toutes les sphères de sa vie. Le présent ouvrage définit l'estime de soi et l'intelligence émotionnelle et explique leur importance pour le développement et la santé psychologique des enfants. Il aborde également le rôle fondamental du jeu et présente des conseils pratiques pour y recourir afin de favoriser leur épanouissement.



L'univers de l'enfant d'âge préscolaire

Francine Ferland. Montréal : Éditions du CHU Sainte-Justine, 2015.

Cote : 155.423 FERL

Cet ouvrage détaille les caractéristiques du monde de votre enfant d'âge préscolaire : sa pensée, son imagination, son langage, la compréhension de certains phénomènes et ses peurs.

La croissance : la croissance des enfants expliquée aux parents

Jean-Pierre Charvet. Monaco : Alpen, 2017.

Cote : 612.65 CHAR

On est admiratif devant les performances du bébé mais on peut l'être aussi devant les acquisitions cérébrales de l'enfant qui va, progressivement, vers sa féminité ou sa masculinité au terme d'une croissance qui ne se résume pas seulement à l'augmentation de la taille et du poids. Le docteur Jean-Pierre Charvet souhaite, à travers ce livre de vulgarisation, transmettre sa passion pour ce beau phénomène naturel qu'est la croissance des enfants de 0 à 20 ans.



Le psy-guide de la discipline : pour les enfants de 0 à 10 ans

Suzanne Vallières avec la collaboration de Gabrielle Vallières-Lavoie. Montréal : Éditions de l'Homme, 2017.

Cote : 649.64 VALL



Un guide essentiel au service des parents pour le bien-être des enfants! À la fois clair et pratique, ce guide fournit les clés d'une discipline positive et bienveillante qui respecte le stade de développement de votre enfant et qui s'applique à toutes les situations du quotidien.

Tout ce qui bouge n'est pas TDAH

Dr Guy Falardeau. Montréal : Éditions de l'Homme, 2018.

Cote : 618.928589 FALA

Un ouvrage essentiel qui s'adresse aux parents, aux enseignants, aux psychologues et à tous les intervenants des milieux de la santé. Les diagnostics de trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) ont augmenté de façon inquiétante au cours des dernières années au Québec. Ce trouble aux multiples facettes est difficile à cerner, ce qui entraîne parfois un diagnostic erroné et un mauvais plan de traitement. Mais savons-nous vraiment reconnaître le TDAH? Comment nous assurer d'avoir un bon diagnostic? Quels outils peuvent nous aider à apporter les bons soins à nos jeunes?



L'imaginaire en déroute : quand nos enfants ne savent plus inventer

Tristan Demers. Marie Eykel. Montréal : Éditions de l'Homme, 2018.

Cote : 155.4133 DEME



Tristan Demers a rencontré des milliers de jeunes dans le cadre de ses ateliers de dessin. Le constat qu'il fait depuis quelques années est inquiétant: l'imagination des enfants est déficiente. Plus souvent placés dans un état de réceptivité qu'encouragés à la créativité, les jeunes sont décontenancés devant la page blanche et obsédés par le regard des autres sur leurs réalisations. L'imaginaire en déroute remet à l'ordre du jour le besoin qu'ont les humains de jouer, d'imaginer et de se réapproprier leur cœur d'enfant. Voilà un vibrant appel à la créativité retrouvée!

Bibliothèque Christian-Roy

375, rue Saint-Pierre

	Horaire régulier	Horaire d'été*
Lundi	Fermé	Fermé
Mardi	12 h à 20 h	12 h à 20 h
Mercredi	12 h à 20 h	12 h à 20 h
Jeudi	12 h à 20 h	12 h à 20 h
Vendredi	9 h à 17 h	9 h à 17 h
Samedi	9 h à 17 h	9 h à 17 h
Dimanche	12 h à 17 h	Fermé

POUR NOUS JOINDRE

Téléphone

450 589-5671, poste 3100

Courriel

bibliotheque@ville.lassomption.qc.ca

Catalogue

<http://catalogue.ville.lassomption.qc.ca>

* En vigueur de la fête nationale du Québec à la fête du Travail

Livre-Service

2724, boulevard de l'Ange-Gardien Nord

	Horaire régulier	Présence des commis*
Lundi	5 h à 23 h	13 h 30 à 17 h
Mardi	5 h à 23 h	
Mercredi	5 h à 23 h	16 h 30 à 20 h
Jeudi	5 h à 23 h	
Vendredi	5 h à 23 h	13 h 30 à 17 h
Samedi	6 h à 23 h	9 h 30 à 13 h
Dimanche	6 h à 23 h	

Dernière modification : Février 2018