

Deuil

Bibliographie sélective



Bibliothèque Christian-Roy

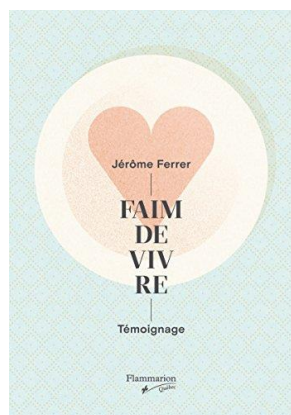


NIL MAGNUM SINE LABORE

L'ASSOMPTION

Ville de **culture** et de **patrimoine**

Pour s'aider en temps de deuil...



Faim de vivre : témoignage

Jérôme Ferrer. Montréal : Flammarion Québec, 2018.

Cote : 362.196 FERR

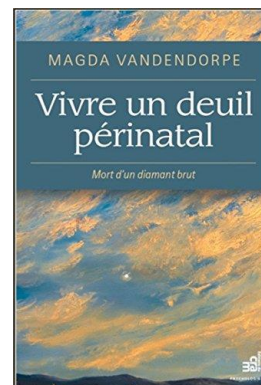
Quand le cancer s'invite à table, même un grand chef se sent démuni. Jérôme Ferrer l'a vécu lorsque Virginie, avec qui il s'apprêtait à fonder une famille, a appris qu'elle avait un cancer du poumon de stade 4. Plongé dans un combat injuste, il a affronté la maladie avec les armes qui sont les siennes : le plaisir de cuisiner des plats assaisonnés de souvenirs et de tendresse. Son témoignage est un récit touchant, une réflexion sur le pouvoir d'une simple recette de tomates farcies, une belle histoire d'accompagnement et un généreux hommage à la « faim de vivre » de ceux qui s'aiment. *Faim de vivre* trouvera un bel écho parmi tous ceux qui accompagnent une personne atteinte du cancer et se sentent impuissants à la soutenir.

Vivre un deuil périnatal : mort d'un diamant brut

Magda Vandendorpe. Montréal : Éditions du CRAM, 2017.

Cote : 155.937 VAND

La perte d'un nourrisson est l'un des deuils les plus éprouvants qui soient pour des parents. La honte, le déni, la colère, la peur, l'angoisse s'enfouissent profondément à l'intérieur de soi, dans un silence que les années rendent de plus en plus lourd. Dans cet ouvrage, Magda Vandendorpe, raconte un parcours - le sien - dans lequel de nombreux parents se reconnaîtront. Après la perte brutale de son bébé de trois mois, en 1973, elle s'enferme derrière un mur de silence qui résistera plus de trente-cinq ans. Affichant un air de maîtrise, elle aura cinq autres enfants, s'imaginant inconsciemment que cela pourrait lui faire oublier le premier-né disparu trop tôt.



Apprivoiser le deuil animalier : trouver réconfort à la suite de la perte d'un animal de compagnie

Lynne Pion. Boucherville : Béliveau, 2017.

Cote : 155.937 PION

Le deuil animalier est un vrai deuil. Le reconnaître, c'est lui donner la place qui lui revient. Vous souvenez-vous de cette journée où vous avez pris la décision d'adopter un animal de compagnie? Que représentait-il pour vous? Pour bien des gens, il s'agit d'un membre de la famille, d'un enfant ou d'un meilleur ami. Ce lien privilégié et les émotions ressenties qui l'accompagnent sont souvent difficiles à comprendre pour ceux qui ne possèdent pas d'animaux. Ce livre s'adresse non seulement à ceux qui vivent un deuil animalier, mais aussi à l'entourage.

Décès périnatal : le deuil des pères

Francine de Montigny. Montréal : Éditions du CHU Sainte-Justine, 2017.

Cote : 155.937 DECE

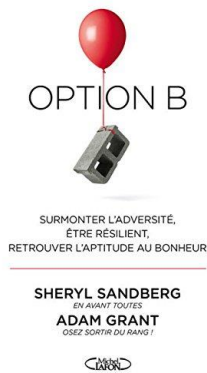
En laissant la parole à plusieurs pères endeuillés, cet ouvrage brosse le portrait d'une peine socialement mal comprise: le deuil d'un bébé pendant la grossesse ou quelques semaines après l'accouchement. Soulignant l'interinfluence de la mère et du père, il permet de mieux comprendre les différences de ce deuil complexe chez chacun d'eux, notamment en ce qui a trait aux possibles réactions, aux perceptions et à la communication du mal-être. Il explique aussi les enjeux que sont la notion de vulnérabilité et la recherche d'aide.



Option B : surmonter l'adversité, être résilient, retrouver l'aptitude au bonheur

Sheryl Sandberg. Neuilly-sur-Seine : M. Lafon, 2017.

Cote : 155.24 SAND



Option B combine l'expérience de Sheryl et les recherches d'Adam sur la façon de faire face à l'adversité. Racontant le moment déchirant où elle trouve son mari, Dave Goldberg, étendu sur le plancher d'une salle de sport, Sheryl ouvre son cœur - et son journal - et met des mots sur le chagrin et l'isolement ressentis après son décès. Mais *Option B* va bien au-delà du deuil de Sheryl ; par le biais de nombreux témoignages, il explore la façon de surmonter les tragédies de la vie. Ces histoires révèlent la capacité de l'esprit humain à persévérer... et à redécouvrir la joie. La résilience vient du plus profond de notre être et du soutien que l'on trouve autour de nous.

À la vie, à la mort

Marcia Pilote. Montréal : Libre expression, 2017.

Cote : 155.937 PILO

Marcia n'a jamais eu peur de vivre, mais a toujours eu tellement peur de mourir. Anne-Marie, son amie de toujours, a décidé, à la suite d'une récurrence de cancer, de ne pas subir de traitements et de vivre les derniers mois de sa vie dans la joie et la sérénité. Marcia a alors su qu'elle était en train de recevoir le plus beau cadeau qui soit : être aux premières loges pour en arriver à voir la mort sous un autre angle. L'angle de la VIE.



Survivre au suicide d'un proche : se relever alors que la vie continue

Odette Bisson. Montréal : Éditions La Semaine, 2016.

Cote : 362.28 BISS

Odette Bisson
SURVIVRE AU SUICIDE
D'UN PROCHE



SE RELEVER ALORS QUE LA VIE CONTINUE

ÉDITIONS
LA SEMAINE

Qui n'a jamais connu une personne endeuillée par le suicide d'un proche ? C'est malheureusement un geste extrême de plus en plus fréquent. Il s'agit d'un acte incompréhensible que l'on doit tout de même accepter afin de passer à autre chose. Mais comment accepter cette absence qui déchire, comment vivre ce deuil, jour après jour, semaine après semaine ? Comment se relever alors que la vie continue, alors que le courant de la vie nous amène déjà ailleurs. « Malgré l'absence immensément douloureuse, malgré le vide sans nom, j'ai dû accepter l'inacceptable, le suicide de mon fils cadet, raconte Odette Bisson.

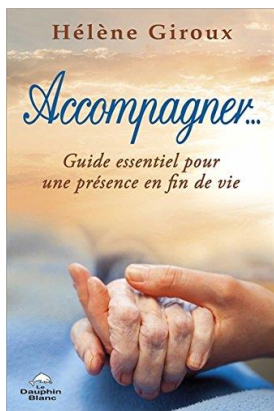
Des pas l'un après l'autre

Andrée Quiviger. Montréal : Bayard Canada, 2016.

Cote : 362.283 QUIV

Dans ce livre, à l'aide de son expérience et de cas concrets, Andrée Quiviger décrit les différentes étapes de ce travail de deuil. Elle montre la force de l'échange et de la réflexion en groupe et suggère aussi des pistes d'intervention pour tous les membres de l'entourage d'une personne morte par suicide. Un livre pratique certes, mais qui, compte tenu des témoignages proposés, est aussi très touchant.





Accompagner: guide essentiel pour une présence en fin de vie

Hélène Giroux. Québec : Le Dauphin blanc, 2016.

Cote : 362.175019 GIRO

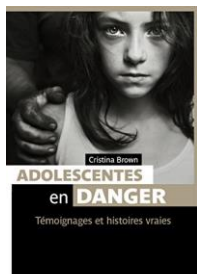
Que ce soit pour des questions pratiques, comme les avantages et les inconvénients du lieu où sera vécue la fin de vie, ou encore pour les aspects psychologiques et spirituels entourant cette étape, l'auteure nous offre toutes les informations pour faire des choix éclairés et accomplir les bonnes actions, le tout afin de faciliter la transition de la personne en fin de vie. Un guide essentiel pour notre époque! Hélène Giroux accompagne les mourants à domicile, à l'hôpital et en centre d'hébergement depuis maintenant 9 ans. Cette vocation donne beaucoup de sens à sa vie. Elle nous offre un guide pratique pour bien accompagner nos proches en fin de vie.

Accompagner l'enfant en deuil : guide pratique

Lausanne : Favre, 2015.

Cote : 155.937083 ACCO

Ce guide pratique s'adresse aux parents, grands-parents, oncles et tantes, parrains et marraines, etc., qui, confrontés à un décès dans leur famille ou dans leur entourage, se préoccupent de ce que vivent les enfants. Il concerne également les professionnels de l'enfance et de la famille (éducateurs, assistants sociaux, psychologues, enseignants, etc.) qui sont amenés à suivre un enfant en deuil. À l'aide d'explications théoriques et d'exemples tirés de leur pratique, les auteurs apportent un éclairage ciblé sur différentes facettes du processus de deuil de l'enfant.



Adolescentes en danger

Christina Brown. Paris : Pages ouvertes, 2014.

Cote : 305.235 BROW

Récits autobiographiques de plusieurs adolescentes sur les dangers qui les entourent, notamment celui d'Alexis, séduite par un prédateur sexuel sur Internet, et celui de Chelsey, faisant face à la perte de son seul parent restant, assassiné quelques jours avant son quatorzième anniversaire.

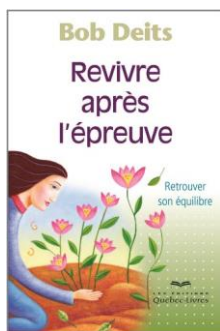
Rupture : l'éviter ou y survivre

Michel Nadeau. Montmagny : La Plume d'oie, 2013.

Cote : 155.93 NADE

Ce livre se veut une réflexion sur le fait qu'il est essentiel de continuer à vivre après avoir subi un échec, un deuil, une séparation. Pour la personne qui a eu mal, se sentir comprise est primordial; pour celle qui se cherche, trouver les outils pour y arriver est vital. Ces réflexions, ces témoignages s'adressent à tous ceux et celles qui réalisent que même dans les épreuves, nous pouvons grandir. Difficile, me direz-vous ? Il est parfois plus sain d'accueillir la douleur que d'essayer de l'étouffer. Ce qui pourrait ressembler à une longue agonie n'est au contraire que l'éveil de nous-même. Un message d'espoir, une réalité pour enfin vivre libre.





Revivre après l'épreuve : retrouver son équilibre

Bob Deits. Montréal : Québec-Livres, 2013.

Cote : 155.93 DEIT

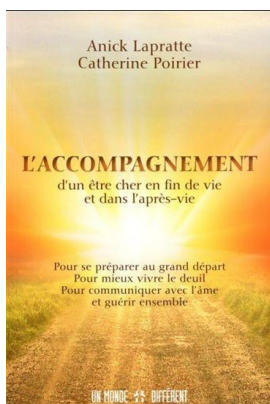
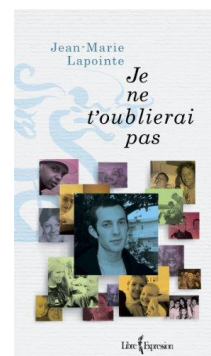
Voici un guide personnel pour retrouver le goût de vivre après la peine. Son approche positive et sensible peut aider les personnes de tous les horizons à se rétablir d'une perte douloureuse, comme la mort d'un être cher ou d'un ami, un divorce, un déménagement, la perte d'un emploi, la retraite, une opération lourde ou le début d'une maladie chronique.

Je ne t'oublierai pas

Jean-Marie Lapointe. Montréal : Libre expression, 2013.

Cote : 791.45092 LAPO

Son ouvrage *Je ne t'oublierai pas* dévoile une quinzaine de récits uniques et touchants de gens qui ont marqué l'auteur et qui sont parvenus à mettre son âme à nu. Ces rencontres l'ont conduit à se questionner sur l'attitude à développer pour voir la vie avec plus de clarté, pour saisir l'importance de la cohérence entre la pensée, les paroles et les actes et pour intégrer cette discipline dans son quotidien.



L'accompagnement d'un être cher en fin de vie et dans l'après-vie : pour se préparer au grand départ, pour mieux vivre le deuil, pour communiquer avec l'âme et guérir ensemble

Anick Lapratte. Brossard : Un Monde différent, 2013.

Cote : 362.175019 LAPR

Ce livre propose une approche globale de l'accompagnement, tenant compte des besoins physiques, émotifs et de l'âme, tant pour l'être cher en fin de vie que pour les proches touchés par ce grand départ. Par divers trucs, conseils et exercices de méditation, ce livre propose une façon de s'accompagner mutuellement, même dans les moments où l'on pense que cela n'est plus possible. Être au chevet de quelqu'un qu'on aime provoque souvent une grande souffrance.

Comment revivre après le deuil d'un enfant : passer de l'ombre à la lumière

Laurence Guillot-Noël. Paris : J. Lyon, 2013.

Cote : 155.937 GUIL

Vivre le deuil de son enfant est l'une des plus grandes douleurs qu'une personne puisse traverser. L'auteur l'a vécue plusieurs fois. Elle aurait pu en mourir de chagrin... mais elle a choisi de vivre et de transmettre l'espoir. Cet ouvrage est un support thérapeutique, répondant à la fois aux questions liées à la mort et au deuil, mais aussi en proposant les outils qui l'ont aidée concrètement à se relever et à retrouver le chemin du bonheur.





Si j'avais su: s'ouvrir pour prévenir le suicide

Louise Desautels. Laval : Véritas Québec, 2013.

Cote : 362.287 DESA

« Le suicide n'est pas toujours le fait d'un diagnostic officiel. Il y a de petits indices dont personne ne tient compte, parce qu'on s'habitue aux gens et on ne les remet que rarement en question. Unis dans ce combat, faisons reculer les données pour que toute cette souffrance puisse être évitée à ceux qui restent. Tous peuvent s'ouvrir pour en parler, pour démasquer un état de pensée, un sentiment de mal-être, un désespoir passager ou profond. Moi, si j'avais su...? »

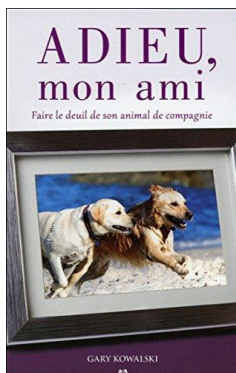
L'euthanasie par compassion? : manifeste pour une fin de vie dans la dignité

Emmanuel Hirsch. Toulouse : Érès, 2013.

Cote : 179.7 HIRS

Ce Manifeste pour une fin de vie dans la dignité reprend les temps forts d'une réflexion qui, après des années de débats mais aussi de controverses, semble aboutir aujourd'hui à des choix politiques difficiles mais nécessaires. Ces décisions bouleverseront des valeurs et des repères considérés jusqu'alors intangibles, et poseront en des termes nouveaux nos devoirs d'humanité et nos solidarités auprès de la personne qui va mourir.

Emmanuel Hirsch



Adieu, mon ami : faire le deuil de son animal de compagnie

Gary Kowalski. Varennes : AdA, 2012.

Cote : 155.937 KOWA

La mort d'un animal de compagnie est souvent une expérience déchirante. Dans *Adieu, mon ami*, Gary Kowalski propose des moyens d'en guérir en offrant des conseils chaleureux et judicieux pour traverser cette épreuve. Il y relate des anecdotes touchantes et propose des solutions pratiques comme de prendre soin de vous durant la période de deuil, créer des rituels qui honorent le souvenir de votre animal et parler de la mort aux enfants. Voilà un ouvrage merveilleux et réconfortant pour tous ceux qui connaissent la douleur de perdre leur petit compagnon.

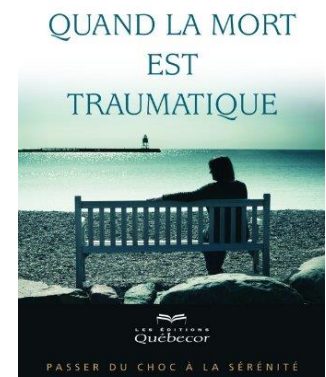
Quand la mort est traumatique : passer du choc à la sérénité

Pascale Brillon. Montréal : Québecor, 2012.

Cote : 155.937 BRIL

La mort est un événement naturel, pourtant elle est souvent difficile à accepter. Alors, que dire des morts traumatiques ? Celles qui nous ont enlevé ce que nous avons de plus précieux, de plus signifiant ? Celles qui « n'auraient pas dû avoir lieu », celles qui « auraient pu être évitées », celles qui « n'ont aucun sens », celles qui « arrivent beaucoup trop tôt » Ces pertes peuvent nous couper le souffle. Nous briser les ailes. Car comment amorcer un deuil alors que nous n'avons pas eu le temps de dire « je t'aime » ou « au revoir » Comment vivre sereinement alors que la mort de l'être cher a été injuste, violente ? Comment prendre plaisir à notre quotidien quand des images nous hantent ? Ce livre a été écrit à l'intention des endeuillés ayant vécu une perte déchirante qui les bouleverse toujours. Source d'informations, de réflexions et d'apaisement, cet ouvrage, écrit par une spécialiste, se veut un facilitateur de votre processus de deuil. Malgré un tel choc, malgré une telle perte, l'auteure nous rappelle que la sérénité et la vie nous attendent...

Pascale Brillon, Ph. D.





Parler de la mort à un enfant

Charlotte Mareau. Levallois-Perret : Studyparents, 2011.

Cote : 155.937083 MARE

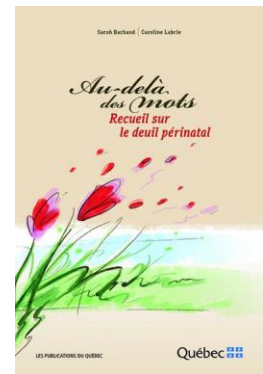
Parler de la mort à un enfant. Pourquoi est-il si difficile de parler de la mort à son enfant ? Entre le désir de le protéger et la nécessité de ne pas le laisser sans réponses face à la Grande Inconnue, comment aborder le sujet et trouver les bons mots ? Cet ouvrage vous invite à dépasser vos craintes de parent et à engager la discussion sur un sujet qu'il serait néfaste de vouloir éviter. Il propose de nombreux conseils pour mieux vivre les situations de deuil et aborder plus posément les questions que se pose votre enfant sur la mort d'autrui mais aussi sur la sienne.

Au-delà des mots : recueil sur le deuil périnatal

Sarah Bachand. Québec : Publications du Québec, 2011.

Cote : 618.392 BACH

Le sujet est abordé de façon concrète par deux auteures et différents collaborateurs, et il est enrichi d'une quarantaine de témoignages émouvants. Le recueil inclut également une section à l'intention des couples qui vivent les obstacles liés à l'infertilité et à l'échec d'un traitement de fécondation in vitro. L'entourage des personnes endeuillées pourra également trouver dans cet ouvrage des outils pour communiquer, et à travers les témoignages, comprendre un peu plus ce que vivent ces parents. Ce recueil est publié afin d'offrir à tous les parents qui ont la douleur de vivre un deuil périnatal exactement ce dont ils ont besoin : des ressources d'aide.



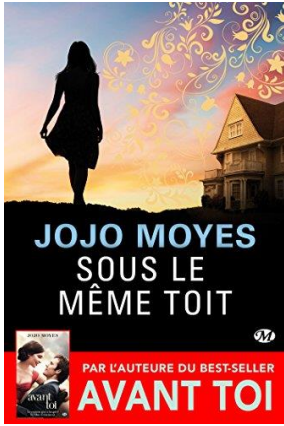
Accompagner la vie, la mort et le mystère : écoute-moi--avec tendresse

Suzanne Pinard. Boucherville : Éditions de Mortagne, 2010.

Cote : 155.937 PINAa

Cet ouvrage est avant tout un éloge à l'humanité profonde dans la vie, bien sûr, mais aussi dans la mort. Il s'adresse aux familles, proches, amis, soignants, bénévoles qui accompagnent ou qui sont en lien avec une personne mourante, quel que soit leur rôle. Il s'adresse aussi à tout être humain préoccupé par la mort, la sienne ou celle des autres. Les personnes en fin de vie pourront y puiser des informations pertinentes pour être soutenues dans leur démarche d'appropriation de leur mort. Ce livre nous familiarise avec les différents processus liés à l'annonce de la mort imminente et la fin de vie. Nous y retrouvons aussi d'authentiques témoignages, lesquels, bien que tissés de leur unicité au cœur de ces grands mystères, nous donnent souvent l'impression de lire notre propre histoire.

Romans pour adultes sur le thème du deuil



Sous le même toit

Jojo Moyes. Paris : Milady, 2017.

Cote : Roman adulte – MOYE M9383sm

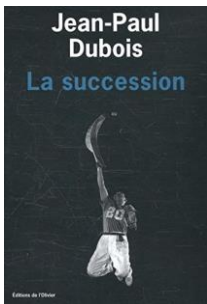
Isabel n'a pas le temps de s'apitoyer sur son sort quand elle perd son mari : Laurent lui laisse une montagne de dettes, et les créanciers sont à ses trousses. Cette violoniste talentueuse doit radicalement changer de vie pour assurer l'avenir de ses deux enfants. Elle quitte Londres pour s'installer à la campagne, dans une maison délabrée. Tandis que les murs s'effritent et que ses économies fondent comme neige au soleil, Isabel espère pouvoir compter sur le soutien de ses voisins. Elle est loin de se douter que sa présence réveille de vieilles querelles, et que la bicoque dont elle a hérité est un objet de discorde au village. Faire de cette maison le « home sweet home » dont elle rêve s'annonce dès lors comme un combat de chaque instant...

Marée montante

Charles Quimper. Québec : Alto, 2017.

Cote : Roman adulte – QUIM Q68m

Quel courant fugitif a ravi Béatrice à ses parents? Il n'aura fallu qu'un clignement d'yeux, aussi bien dire une éternité, pour que leur petite anémone disparaisse, laissant le couple enterrer un cercueil vide d'une indécente légèreté. Mais papa s'accroche à un espoir comme à une bouée : si chaque cours d'eau répond à l'appel de la mer, alors il remontera le courant qui le mènera jusqu'à sa fille. Il s'improvise dès lors capitaine d'un improbable bateau de sauvetage. Au fil des jours, il sondera sans relâche les eaux du globe, notera selon les caprices de sa mémoire les souvenirs des jours heureux, insouciant devant la tempête qui gronde sur l'horizon. Émouvante dérive sur le thème de l'absence mâtinée de poésie douce et saline, *Marée montante* est une déclaration d'amour à ceux qui nous quittent trop tôt, une comptine pour endormir le chagrin.



La succession

Jean-Paul Dubois. Paris : Éditions de l'Olivier, 2016.

Cote : Roman adulte – DUBO D8158s

Paul Katrakilis vit à Miami depuis quelques années. Jamais il n'a connu un tel bonheur. Pourtant, il se sent toujours inadapté au monde. Même la cesta punta, ce sport dont la beauté le transporte et qu'il pratique en professionnel, ne parvient plus à chasser le poids qui pèse sur ses épaules. Quand le consulat de France l'appelle pour lui annoncer la mort de son père, il se décide enfin à affronter le souvenir d'une famille qu'il a tenté en vain de laisser derrière lui. Car les Katrakilis n'ont rien de banal : le grand-père, Spyridon, médecin de

Staline, a fui autrefois l'URSS avec dans ses bagages une lamelle du cerveau du dictateur; le père, Adrian, médecin lui aussi, est un homme étrange, apparemment insensible; la mère, Anna, et son propre frère ont vécu comme mari et femme dans la grande maison commune



Le chagrin des vivants

Anna Hope. Paris : Gallimard, 2016.

Cote : Roman adulte – HOPE H7915cv

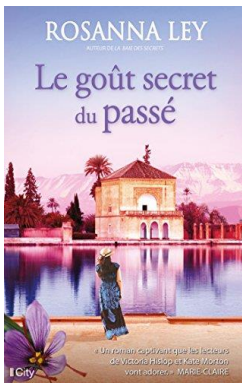
Durant les cinq premiers jours de novembre 1920, l'Angleterre attend l'arrivée du Soldat inconnu, rapatrié depuis la France. Alors que le pays est en deuil et que tant d'hommes ont disparu, cette cérémonie d'hommage est bien plus qu'un simple symbole, elle recueille la peine d'une nation entière. À Londres, trois femmes vont vivre ces journées à leur manière. Evelyn, dont le fiancé a été tué et qui travaille au bureau des pensions de l'armée; Ada, qui ne cesse d'apercevoir son fils pourtant tombé au front; et Hettie, qui accompagne tous les soirs d'anciens soldats sur la piste du Hammersmith

La chambre Neptune

Bertrand Laverdure. Chicoutimi : La Peuplade, 2016.

Cote : Roman adulte – LAVE L3992cn – Biblio-Aidants

La chambre Neptune déplie un univers agonique : la longue agonie d'une civilisation et celle, courte, d'une jeune fille de onze ans. Se trace la relation clairvoyante entre Sandrine et son/sa médecin traitant/e, Tirésias. Par la grande maîtrise de son art, Bertrand Laverdure aborde avec humanisme tout ce qui entoure la mort prématurée d'un enfant, les émotions finales, la douleur qui nous invente et nos deuils perpétuels. Ce roman poétique invite à voir et à entendre les notes de la mélodie temporelle, la vie comme une partition.



Le goût secret du passé

Rosanna Ley. Bernay : City, 2016.

Cote : Roman adulte – LEY L6816gs

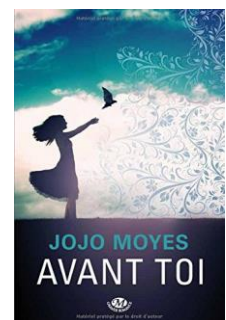
Les couleurs, les saveurs et les parfums enivrants du Maroc... C'est exactement ce dont Nell a besoin pour s'étourdir et tenter d'oublier la douleur de la disparition de sa mère. Elle a emporté dans la tombe un secret qu'elle a toujours refusé de révéler : la véritable identité du père de Nell. Sous le soleil de la Méditerranée, Nell rencontre Amy, une jeune photographe talentueuse qui prépare une exposition. Les deux femmes se lient d'amitié et, au fil des jours, découvrent un lien surprenant dans leurs histoires familiales. Cette connexion entraîne Nell et Amy dans un voyage bien plus lointain que le Maroc. Des riads intimes aux majestueuses montagnes de l'Atlas, des plages d'Essaouira aux falaises de Cornouailles, les deux femmes vont tenter de lever enfin le voile sur le secret de leurs origines.

Avant toi

Jojo Moyes. Paris : Milady, 2013-2016.

Cote : Roman adulte – MOYE M9383at (2 tomes disponibles)

Lou est une fille ordinaire qui mène une vie monotone dans un trou paumé de l'Angleterre dont elle n'est jamais sortie. Quand elle se retrouve au chômage, elle accepte un contrat de six mois pour tenir compagnie à un handicapé. Malgré l'accueil glacial qu'il lui réserve, Lou va découvrir en lui un jeune homme exceptionnel, brillant dans les affaires, accro aux sensations fortes et voyageur invétéré. Mais depuis l'accident qui l'a rendu tétraplégique, Will veut mettre fin à ses jours. Lou n'a que quelques mois pour le faire changer d'avis.

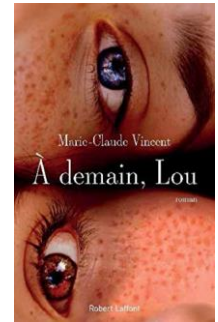


À demain, Lou

Marie-Claude Vincent. Paris : Laffont, 2016.

Cote : Roman adulte – VINC V7733ad

Ça ressemble à quoi la vie, à douze ans, quand le bonheur se fracasse? Élisabeth, Lou et la petite Laura forment avec leurs parents une famille unie et joyeuse. Jusqu'au jour où Éli part passer le week-end chez une amie et ne revient pas. Bloquée par le silence des adultes, Lou n'ose pas poser de questions. Le corps pressent ce que l'esprit refuse d'accepter, mais admettre qu'Éli est morte serait plus terrible encore que ce mutisme qui, peu à peu, empoisonne tout. C'est sur cet événement que Lou revient à la veille de ses seize ans, l'âge d'Éli à sa disparition. Comment continuer à vivre sans cette grande sœur qu'elle chérit tant? Comment se résoudre à devenir plus vieille qu'elle? Comment cesser d'être « la petite sœur d'Éli »? Il va bien falloir, pourtant, passer ce cap... Un roman lumineux, aussi fort que pudique, dont on ressort chaviré d'émotion.



Le fleuve

Sylvie Drapeau. Montréal : Leméac, 2015.

Cote : DRAP D7656f

Pour les enfants de la meute, qui ont grandi sur la Côte-Nord, le fleuve est une inépuisable source d'aventures et d'émerveillement. Jusqu'au jour où il emporte Roch, le grand frère adoré, brisant net l'équilibre de tout le clan. Les petits sont dispersés, les parents broient leur peine, l'été qui s'allonge est un long chemin de croix. Entre la cueillette de fruits défendus, les excursions exaltantes dans la forêt bleue, les visites étonnées dans un sud aussi doux que le nord est rude et sauvage, se dessine le destin d'une famille marquée par la tragédie et la renaissance. Et celui d'une petite fille sauvée par une maîtresse d'école qui a « deux pierres précieuses à la place des yeux ».

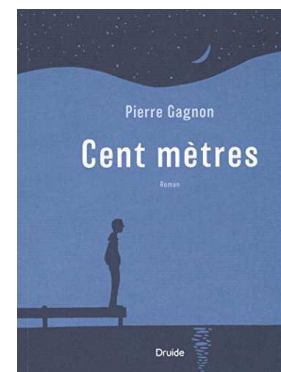


Cent mètres

Pierre Gagnon. Montréal : Druide, 2015.

Cote : Roman adulte – GAGN G13765cm

Pierre aime Axelle, comme son père aimait sa mère : sans chercher à tout expliquer et surtout sans se presser. La nuit, sous le chapiteau, il la regarde s'envoler. En écoutant Léo Ferré. Henry, poussé par son père, accélère toujours davantage, pour mieux oublier. La nuit, seul face à la mer, il entend les voix de ceux qu'il a fait taire. Henri se désespère. Alors que presque tout dans l'époque où nous vivons nous incite à augmenter la cadence, Pierre Gagnon nous invite à ne pas céder, à plutôt ralentir.



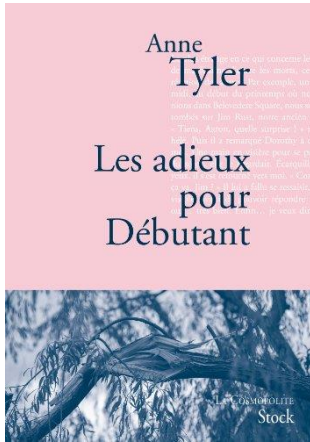
Jusqu'à la chute

Catherine Lafrance. Montréal : Druide, 2015.

Cote : LAFR L16933j

Comment survivre quand ceux qu'on aime plus que tout nous ont quittés à jamais? Laura se jette à corps perdu dans tout ce qui peut l'empêcher de penser : déménagement, rénovations, alcool, ménage, et course à pied qu'elle pratique au-delà de ses limites pour oublier la douleur logée au fond de son cœur depuis cinq ans. Éric quant à lui tente de se jeter dans le vide, du haut de son immeuble, dès qu'un souvenir souffrant émerge. Mais au moment de sauter, il hésite, laisse passer la crise, le moment, l'élan... et il fait marche arrière.





Les adieux pour débutant

Anne Tyler. Paris : Stock, 2014.

Cote : TYLE T9813ap

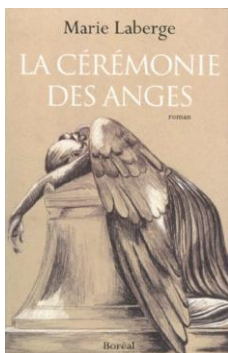
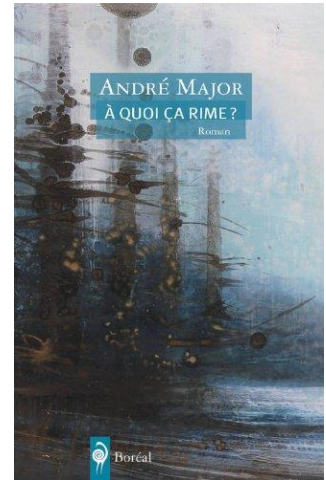
Homme d'habitude, Aaron a passé son enfance sous la coupe d'une soeur aînée trop attentionnée et quelque peu tyrannique. Lorsqu'il rencontre Dorothy, une femme indépendante au franc-parler, c'est une bouffée d'air pur. Il l'épouse sans éprouver l'ombre d'un doute et s'installe dans une vie conjugale harmonieuse et paisible. La mort accidentelle de Dorothy, tuée par l'effondrement d'un arbre sur leur maison, brise cet équilibre et le laisse anéanti. Aaron se rend pourtant chaque matin au bureau, une maison d'édition familiale à compte d'auteur qui publie aussi des guides destinés aux nuls et novices pour affronter les vicissitudes de l'existence. Il découvre peu à peu qu'il est possible d'apprendre à dire adieu quand on est un débutant...

À quoi ça rime?

André Major. Montréal : Boréal, 2013.

Cote : MAJO M2341aq

Que peut-il arriver à un homme une fois qu'il est parvenu au bout de son aventure, qu'il a quitté la route de son destin et qu'il ne se reconnaît plus d'autre patrie que l'humilité du monde tel qu'il est, plus d'autre souci que la simple possession de l'instant présent ? À quoi rime alors son existence et que peut-elle encore lui réserver ? Veuf depuis quelques années, Antoine vient en outre de perdre le vieil oncle à qui tout son passé l'attachait. Il part vivre son deuil au bord du Tage, à Lisbonne, avec pour seuls compagnons ses souvenirs et l'ombre toujours vivante de Pessoa. De retour au pays, il entreprend de désertier pour de bon en se construisant un ermitage au milieu des bois, où il pourra tout recommencer à neuf, se dépouiller de ses vieux désirs et réapprendre l'amitié des choses, la beauté de la nature, la lenteur du temps qui passe, le repos de la solitude et du silence.



La cérémonie des anges

Marie Laberge. Montréal : Boréal, 1998.

Cote : LABE L1177ca

Comment un couple survit-il à la mort d'un enfant? Nathalie et Laurent ont perdu leur fille de neuf semaines. Un matin, Érica reposait sans respirer dans son berceau. Syndrome de mort subite du nourrisson, ont dit les médecins. Étrange et puissant voyage intérieur que celui de ces deux êtres qui écrivent chacun le journal de la perte, du déni, de la vie fracturée.

Bibliothèque Christian-Roy

375, rue Saint-Pierre

	Horaire régulier	Horaire d'été*
Lundi	Fermé	Fermé
Mardi	12 h à 20 h	12 h à 20 h
Mercredi	12 h à 20 h	12 h à 20 h
Jeudi	12 h à 20 h	12 h à 20 h
Vendredi	9 h à 17 h	9 h à 17 h
Samedi	9 h à 17 h	9 h à 17 h
Dimanche	12 h à 17 h	Fermé

POUR NOUS JOINDRE

Téléphone

450 589-5671, poste 3100

Courriel

bibliotheque@ville.lassomption.qc.ca

Catalogue

<http://catalogue.ville.lassomption.qc.ca>

* En vigueur de la fête nationale du Québec à la fête du Travail

Livre-Service

2724, boulevard de l'Ange-Gardien Nord

	Horaire régulier	Présence des commis*
Lundi	5 h à 23 h	13 h 30 à 17 h
Mardi	5 h à 23 h	
Mercredi	5 h à 23 h	16 h 30 à 20 h
Jeudi	5 h à 23 h	
Vendredi	5 h à 23 h	13 h 30 à 17 h
Samedi	6 h à 23 h	9 h 30 à 13 h
Dimanche	6 h à 23 h	

Dernière modification : Juillet 2018